NEWSLETTER

GLEICHSTELLUNGS
BEAUFTRAGTE
DER STADT HUSUM

STADT HUSUM

Ausgabe November und Dezember 2026

Liebe Leser*innen,

vom 05. bis zum 08. November verzaubert das **Lichtkunstfest** erneut die Stadt Husum. Zwischen 17:00 und 22:00 Uhr können Sie sich von schnellen Zufuß-Erledigungen in der Innenstadt verabschieden. Sie werden in Menschentrauben hängen bleiben und in staunend-glückliche Gesichter sehen. Stellen Sie sich einfach dazu.

„Orange the world" ist der Slogan der weltweiten Aktion gegen Gewalt an Mädchen und Frauen. Husum macht mit. So sind wir auch dort verbunden in unserer Haltung



Orange the world 2026

Wie in jedem Jahr platz der Veranstaltungskalender am Jahresende aus den Nähten. Die **Frauen-Film-Reihe** startet ebenso wie die **Frauengesundheitswoche**. Das ausgebuchte **Women Barcamp** findet im NCC statt, Vorträge, Konzerte und natürlich Gruppen- und Vernetzungsangebote, all das finden Sie im Newsletter, den Sie – wenn alles gut gegangen ist – nun über ein neues Modul erhalten haben. So sind Anmeldungen zum Abo zukünftig einfacher. Und Abmeldungen natürlich auch. Aber wer will sich abmelden…
Übrigens: Der Newsletter der Klimamanagerin geht auch an den Start. Wenn Sie auch da reinschauen möchten, finden Sie die Infos hier: https://www.husum.org/Planen-Bauen/Stadtentwicklung/Klimaschutz/ .

Kommen Sie gesund durch den Winter und suchen Sie sich schöne Angebote aus.

Herzliche Grüße
Britta Rudolph

**Der nächste Newsletter erscheint Ende Dezember für die Monate Januar und Februar 2027.
Veranstaltungen können bis zum 15.12.2026 gemeldet werden.**

Da ist was los



ORANGE THE WORLD: 25.11. bis 10.12.

Wir sagen NEIN! zu Gewalt gegen Frauen!

Im Jahr 1991 initiierte das Women's Global Leadership Institute die Kampagne „16 Tage Aktivismus gegen geschlechtsspezifische Gewalt“, die seit 2008 von UN Women unter dem Namen **Orange The World** weitergeführt wird.
In dem Aktionszeitraum vom 25.11., dem Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen, bis zum Tag der Menschenrechte am 10.12., wird weltweit ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen gesetzt.

In Husum finden verschiedene Aktionen statt, die im Newsletter näher beschrieben werden. **Detaillierte Infos finden Sie zeitnah auf der Internetseite der Husumer Gleichstellungsbeauftragten.**

Auf einen Blick:

23.11.2026, voraussichtlich 10:00 bis 11:00 Uhr
Eröffnung der Brötchentütenaktion „Gewalt kommt uns nicht in die Tüte“ mit Ministerin Aminata Touré in Niebüll

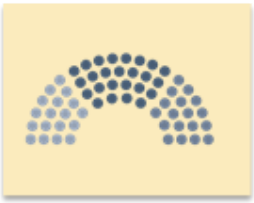
24.11.2026, 19:30 Uhr
Husumer Filmklub mit Sandra Hüller in „Fassaden“

25.11.2026, 16:00 und 20:00 Uhr
Frauen-Film-Reihe mit „Die jüngste Tochter“

26.11.2026 von 08:00 bis 12:30 Uhr
KIK-Aktion „Gewalt kommt uns nicht in die Tüte!“ in der Husumer Innenstadt

28.11.2026 von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Lauf gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
Jahnsportplatz, Husum
Leider können Sie sich nicht mehr anmelden – aber Anfeuern geht in jedem Fall!
Weitere Infos und Anmeldung unter:
https://eveeno.com/302331673

Neues aus der Politik



Stadt Husum

Folgende **Sitzungen der Stadtpolitik** finden jeweils um 17:00 Uhr und in der Regel im Ratssaal statt:

05.11. Finanzausschuss

10.11. Ausschuss für Soziales und Jugend

11.11. Bauausschuss

12.11. Finanzausschuss

17.11. Ausschuss für Schule, Kultur und Sport

19.11. Hauptausschuss

24.11. Werkausschuss

26.11. Stadtverordnetenkollegium

02.12. Finanzausschuss

03.12. Hauptausschuss

08.12. Ausschuss für Tourismus und Wirtschaft

09.12. Umwelt und Planungsausschuss

10.12. Stadtverordnetenkollegium

Die Sitzungen sind öffentlich.

Sie sind herzlich willkommen, an der gesamten Sitzung oder bei einzelnen Tagesordnungspunkten als Gast dabei zu sein.

Im Internet finden Sie hier Sitzungsinformationssystem / Stadt Husum die Informationen über die Sitzungen.

Guter Rat



Wir sind für Sie da!

Hier finden Sie in Krisenzeiten Unterstützung:

- **Frauenberatung & der Notruf Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 48 41 / 6 22 34 oder per E-Mail: info@frauennotruf-nf.de oder Online-Beratung; Informationen unter http://frauennotruf-nf.de/beraten-begleiten.html

- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**; 24 Std. täglich, kostenfrei unter der Telefonnummer: 116 016

- das **Kinderschutz-Zentrum Westküste** unter der Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 50 oder per E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de

- das **Frauenhaus Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 46 71 / 86 39 982, Mo bis Fr von 09:00 bis 14:00 Uhr und in dringenden Fällen auch 24/7 per E-Mail: frauenhaus-nf@bruecke.org

- **Psychologische Beratungszentrum** unter der Telefonnummer: 0 48 41/69 14 40 oder der E-Mail: pbz@dw-husum.de

- **Suchtberatung** unter Tel: 0 48 41/ 69 14 20 oder der E-Mail: suchthilfe@dw-husum.de

- für eine **Schwangerschaftskonfliktberatung pro familia**, Telefonnummer: 0 48 41 / 36 71 oder per E-Mail: husum@profamilia.de oder **Diakonisches Werk Husum**, Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 40 oder E-Mail: pbz@dw-husum.de

- **Pflegenottelefon** unter der Tel.: 030 / 20 17 91 31

- **Schau hin in Nordfriesland** für Kinder und Jugendliche. QR-Code unter https://dw-husum.de/schau-hin-in-nordfriesland/

- **krisenchat.de** für Kindern und Jugendlichen in Not. Der Chat ist rund um die Uhr offen: www.krisenchat.de und Telefonnummer: 0800 / 4 70 80 90

Guter Rat





AlphaDekade 2016 – 2026





Diakonisches Werk Husum

Café für die Seele
Jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Das "Café für die Seele" ist ein Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen mussten - von einem lieben Menschen - oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben.

Ein Angebot des Mehrgenerationen-Treff des Diakonischen Werkes Husum gGmbH.

Anmeldung und Informationen können Sie jederzeit zu den Sprechzeiten dienstags bis donnerstags zwischen 09:00-12:00 Uhr vor Ort oder unter 0 48 41/ 21 53 erhalten.

Sprach- und Lesecafé
Jeden Mittwoch, 15:00 bis 17:00 Uhr, Mehrgenerationenhaus

Gemeinsam das Lesen und Schreiben verbessern! Miteinander ins Gespräch kommen und viel Spaß haben. Kinder sind willkommen.

Sprechstunde Familie leben
Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:00 Uhr

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre. Wir bieten z.B. Beratungen bei Fragen zu: Untröstlichem Schreien des Babys, Schlafproblemen, Fütterschwierigkeiten, Verstehen von kindlichen Verhaltensweisen usw.
Anmeldung bei Familie leben unter 0 48 41/ 69 14 47

Frauentreff
Jeden Freitag von 10:00 – 13:00 Uhr
Eishaus, Hinter der Neustadt 4, 25813 Husum

Unsere Angebote

- Offener Treff für Frauen jeden Alters
- Mit sozialpädagogischer Begleitung
- Snacks und Kaffee
- Wäsche waschen und trocknen
- Informationen über Beratungs- und Unterstützungsangebote

Die Treffen sind kostenlos und unverbindlich.

Bei Fragen melden Sie sich bitte unter 0151/ 65 47 33 20

Guter Rat



EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Wir bieten Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit (drohender) Behinderung, Angehörige und Interessierte. Die Beratung ist selbstverständlich kostenlos. Wir beraten rund um das Thema Teilhabe und Selbstbestimmung. Weitere Informationen finden sich hier: EUTB Husum - ZSL Nord e.V.

Offene Sprechstunde:
Dienstag 14:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 10:00 bis 14:00 Uhr

Schulstraße 4, 25813 Husum
Telefon: 0 48 41 / 9 37 74 64

Rund um die Arbeit



Angebote der Beratungsstelle FRAU & BERUF

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Terminbuchungen:
Gudrun Jacobsen, 048 41/ 96 08-44 oder per E-Mail an gudrun.jacobsen@wak-sh.de

Veranstaltungsort:
Beratungsstelle FRAU & BERUF, WAK - Wirtschaftsakademie, Flensburger Chaussee 30, 25813 Husum
Internetseite:
https://frau-und-beruf-sh.de/

Mental Load: Die unsichtbare Last – Wege zu mehr Entlastung
Workshop
Am 11.11.2026, 09:00 bis 13:00 Uhr

- **Chancen nutzen: Berufsausbildung durch Teilzeitausbildung**
  Einzelberatung
  Am 20.11.2026, 09:00 bis 13:00 Uhr

- **Schätze heben: Stärken und Kompetenzen entdecken**
  Workshop
  Am 26.11.2026, 09:00 bis 13:00 Uhr

- **Künstliche Intelligenz als Unterstützung im Bewerbungsprozess – Chancen und Grenzen**
  Einzelberatung
  Am 28.09.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

- **Bewerben heißt für sich werben - authentisch, sympathisch, kreativ**
  Online-Workshop
  Link wird nach Anmeldung versendet
  Am 02.12.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

- **Bewerben heißt für sich werben-Punkten mit überzeugenden Bewerbungsunterlagen**
  Seminar
  Am 08.12.2026, 09:00 bis 14:00 Uhr

- **Klarheit bei Konflikten am Arbeitsplatz**
  Individuelle Beratung
  Am 14.12.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr



Wenn das Geld fehlt



TAFEL HUSUM

Tafel Husum

Friedenskirche, Schobüller Straße 10, 25813 Husum

Lebensmittelausgabe:
mittwochs ab 14:00 Uhr
freitags ab 09:30 Uhr

solange der Vorrat reicht.
Bitte bringen Sie zur Ausgabe eine Tragetasche, Ihren Tafel- und Personalausweis mit.

Die Ausweise erhalten Sie direkt bei der Anmeldung.

Bitte bringen Sie zur Neuanmeldung Ihren Personalausweis, Aufenthaltsbescheinigung und Bescheid vom Sozialzentrum / Jobcenter mit.

Was zu lernen



Digitales Deutsches Frauenarchiv

Wissenswertes über die politische Teilhabe von Frauen

Ihr wollt wissen, wie sich Frauen – auch gegen große Widerstände – ihre Rechte erkämpften?

Hier erwartet euch die Geschichte der politischen Teilhabe von Frauen: Wie konnte sich im 19. Jahrhundert eine feministische Bewegung entwickeln? Wie wurde sich auch fernab von Parlamenten organisiert und welche Forderungen waren besonders wichtig? Wer waren diese mutigen Akteur*innen, die mit ihrem Einsatz einen wichtigen Grundstein der heutigen Demokratie gelegt haben?

DDF-Campus bietet euch in drei Abschnitten einen Überblick zum ThemaDDF-Campus bietet euch in drei Abschnitten einen Überblick zum Thema:

https://www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de/angebote/campus/angebot-fuer-lernende

Frauen und Gesundheit

Selbsthilfegruppe Erwachsene mit AD(H)S und Angehörige in Husum

Die Selbsthilfegruppe ist für Erwachsene mit AD(H)S – für einen ehrlichen Austausch, gemeinsames Sortieren, Lachen, Verständnis und neue Perspektiven. Auch Begleiterkrankungen wie Depressionen, Ängste, emotionale Erschöpfung oder Suchttendenzen können Thema sein. Denn sie entstehen häufig durch den langen, anstrengenden Kampf mit dem „Anderssein" im Alltag – unerkannt, unverstanden oder ständig überfordert.
Jeden 4.Montag im Monat bei KIBIS NF
Weitere Informationen und Anmeldung über KIBIS NF, Telefon 0 48 41 / 800-777 oder per Mail: info@kibis-nf.de

KIBIS
Selbsthilfeberatung Nordfriesland

Frauengesundheitswochen
27.10. bis zum 28.11.2026

Kreis Nordfriesland
Gleichstellungsbüro



Eine Initiative des Gleichstellungsbüros, der Gesundheitsplanerin und des Pflegestützpunktes des Kreises Nordfriesland.

„Kochen im Einklang mit Ihrem Zyklus"
Montag, 02.11.2026, 17:00 Uhr
Beruflichen Schule in Husum, Herzog-Adolf-Straße 3
Kurs kostenlos, Lebensmittelumlage pro Person 10 Euro
Anmeldung unter: https://t1p.de/c4zc0

„Kochen für Ihre neue Lebensphase"
Montag, 9.11.2026, 17 Uhr
Ort: Beruflichen Schule in Husum, Herzog-Adolf-Straße 3
Kurs kostenlos, Lebensmittelumlage pro Person 10 Euro
Anmeldung unter: https://t1p.de/c4zc0

„Darmgesundheit"
Online-Vortrag: Oh my gut *mit* Lara Opfermann
Donnerstag, 5.11.2026, 17 Uhr
Anmeldung unter: https://t1p.de/c4zc0
Zugangsdaten werden nach der Anmeldung zugesandt

„Ernährung und Krebsprävention"
Online-Vortrag: Die Dosis macht das Gift mit Lara Opfermann
Freitag, 13.11.2026, 17 Uhr
Anmeldung unter: https://t1p.de/c4zc0
Zugangsdaten werden nach der Anmeldung zugesandt

„Ernährung und Psyche"
Online-Vortrag: Hallo Psyche, hier ist dein Darm *mit Lara* Opfermann

Forts. Frauen und Gesundheit

Frauengesundheitstag

14.11.2026, 09:30 bis 15:00 Uhr
Kreishaus Neuanbau, Marktstraße 6, 3. OG

Mit Vorträgen und Workshops zu folgenden Themen:

- **Veränderungen rund um die Wechseljahre**
  Workshop (90 min)
- **Stressbewältigung**
  Workshop
- **Wechseljahre und Ernährung**
  Vortrag
- **Schnupperkurs Akupunktur**
  Workshop
- **Mamma Care**
  Vortrag (60 min)
- **Yoga**
  Bewegungsangebot
- **Pilates**
  Bewegungsangebot
- **Mentale Pause**
  Vortrag
- **Gesundheit ohne Vorurteile**
  Workshop (90 min)
- **Snacks und Superfoods**
  Workshop
- **Faszientraining & Mobility**
  Workshop

Ausführliche Infos finden Sie unter:
https://www.nordfriesland.de/Kreis-Verwatung/Kreisverwaltung/Gleichstellungsb%C3%BCro/Veranstaltungen-des-Gleichstellungsb%C3%BCros/

Eine Veranstaltungsreihe der Gesundheitsplanerin des Gesundheitsamtes des Kreises NF und der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises NF.

Film ab





© IDA Film und TV Produktion

Husumer Filmklub

Kino Center Husum, Neustadt 114

Dienstag, 03.11.2026
19:30 Uhr

Astrid Lindgren- Die Menschheit hat den Verstand verloren

Regie: Wilfried Hauke und Hermann Pölking, D, SWE 2025, 98 Min.

Astrid Lindgren gilt als kluge und liebevolle Fürsprecherin der Kinder. Wenig bekannt ist sie als hoch politischer Mensch und als Chronistin des Zweiten Weltkrieges. Der deutsche Regisseur und Drehbuchautor Wilfried Hauke hat die 2015 veröffentlichten Kriegstagebücher der Autorin verfilmt – als eindrückliche Dokumentation mit szenischen Passagen. Vom ersten Tag des Krieges im Jahr 1939 an bis zum Ende und wenige Monate danach.

Dienstag, 24.11.2026
19:30 Uhr
Im Rahmen von Orange the world

Fassaden

Regie: Alina Cyranek, D, 2025, 87 Min.



© Rotzfrech Cinema

Die Zahlen sprechen eine erschreckende Sprache: Jede vierte Frau ist in ihrem Leben mindestens einmal von Gewalt in der Partnerschaft betroffen. Eigentlich, so dachte die in Polen geborene und in Leipzig lebende Regisseurin Alina Cyranek, als sie das las, müsste sie doch Betroffene kennen. Tat sie auch – jedoch ohne das bisher zu wissen. Aus den Recherchen, die dieser Erkenntnis und den anschließenden Gesprächen folgten, entstand der Film „Fassaden“.
Die Regisseurin verdichtet die Geschichten von vier verschiedenen Frauen zu einer einzigen Erzählung über häusliche Gewalt, vorgetragen von Sandra Hüller.

In Kooperation mit der Husumer Gleichstellungsbeauftragten

Film ab





© Filmwelt Verleihagentur

Frauen-Film-Reihe 2026

Eine Veranstaltung des Gleichstellungsbüros des Kreises Nordfriesland und der Husumer Kinobetriebe

Kino Center Husum, Neustadt 114

Mittwoch, 04.11.2026, 16:00 und 20:00 Uhr

Mein Leben, mein Ding

Regie: Sophie Fillières, F 2026, 99 Min.

Barberie, eine Frau Mitte 50, schaut illusionslos auf sich, auf ihr unerfreuliches Liebesleben, auf ihren alternden Körper. Ihre Versuche, das Chaos in ihrem Leben zu ordnen, etwa durch das Schreiben von Gedichten und Memoiren, verstärken die Unordnung nur noch.

Die bekannte Schauspielerin Agnès Jaoui macht diese Barbie mit ihrem hinreißenden Spiel zu einem Ereignis. Sie gestaltet eine uneitle, humorvolle und mit sich schonungslose Frau, die sich tapfer den Zumutungen des Lebens stellt und dabei ständig zu scheitern droht.



© RISE AND SHINE CINEMA

Mittwoch, 11.11.2026, 16:00 und 20:00 Uhr

Mein Neues Altes ich

Dokumentarfilm

Regie: Louise Unmack Kjeldsen,

DE, DK, NOR 2026, 75 Min.

In „Mein neues altes Ich" begibt sich die Filmemacherin auf eine emotionale Reise in das Mysterium der Menopause.
Louise und andere betroffene Frauen aus aller Welt erzählen offen über ihre Erlebnisse und starken Symptomen der Menopause.

Film ab





© Piffl Medi-

Mittwoch, 18.11.2026, 16:00 und 20:00 Uhr

Sechswochenamt
Regie: Jacqueline Jansen, DE 2025, 98 Min.

Das Filmdrama erzählt von einer jungen Frau, die nach dem Tod ihrer Mutter während der Covid-19-Pandemie in ihre Heimat zurückkehrt, um den letzten Wunsch der Verstorbenen zu erfüllen.

Vor Ort sieht sie sich mit eingefahrenen Familienstrukturen und einer lähmenden Bürokratie konfrontiert, während sie kaum Zeit findet, sich von ihrer Mutter zu verabschieden. Über den namensgebenden Zeitraum von sechs Wochen – dem „Sechswochenamt“, einer katholischen Tradition einer Totenmesse rund sechs Wochen nach dem Todesfall – ringt Lore damit, den Verlust zu verarbeiten und den letzten Wunsch ihrer Mutter zu erfüllen.



© Alamode Film

Mittwoch, 25.11.2026, 16:00 und 20:00 Uhr

Die jüngste Tochter
Regie: Hafsia Herzi, FR, DE 2025, 108 Min.

Die 17-jährige Fatima ist die jüngste von drei Töchtern einer französisch-algerischen Familie in einem Pariser Vorort. Ihr Lieblingssport ist Fußball, in der Schule hängt sie mit den prahlerischen Jungs ihrer Klasse ab, und sie hat einen heimlichen festen Freund, der bereits ans Heiraten denkt. Fatima fällt es jedoch zunehmend schwerer zu verbergen, was niemand wissen darf: ihr Herz schlägt für Frauen.

Als sie ein Philosophiestudium in Paris beginnt, eröffnet sich für sie eine völlig neue Welt. Hin- und hergerissen zwischen Familientradition, Glauben und ihrem Wunsch nach Freiheit muss Fatima ihren eigenen Weg finden.

Film ab





© Weltkino Filmverleih

Mittwoch, 02.12.2026, 16:00 und 20:00 Uhr

Ingeborg Bachmann- jemand der einmal ich war

Regie: Regina Schilling
DE, AT 2025, 97 Min.

In einer poetischen Spurensuche nähert sich Regisseurin
Regina Schilling dem Leben von Ingeborg Bachmann an
einem imaginären Tag, dargestellt von Sandra Hüller. Schon in den ersten Sätzen des Films wird die ausgewählte Lebenssituation der Schriftstellerin als eine beschrieben, die geprägt von Alkohol- und Tablettenabhängigkeit sowie Alleinsein ist.
Mit einem kunstvollen Geflecht aus improvisierten Szenen, Archivschätzen und Bachmanns eigenen Texten durchmisst der Film die zentralen Lebensphasen der Autorin – von der Kriegskindheit in Kärnten, dem Aufstieg zum Star der Gruppe 47 bis zu den letzten Tagen in Rom.

Da ist was los



Info-Stand zu Mikrofeminismus und den Soroptimistinnen

Dienstag, 24.11.2026 um 19:30 Uhr
Kinocenter Husum zum Film „Fassaden“

Die Vorinitiative zur Gründung des Soroptimist Club Husum/Nordfriesland wird sich im Rahmen der Orange Days mit einem Informationsstand zum Thema „Mikrofeminismus" präsentieren. Die Frauen stellen Interessenten Mikrofeminismus vor und geben kleine Beispiele als Anregung mit auf den Weg. Daneben wird sich die Vorinitiative präsentieren und die Arbeit der Soroptimistinnen vorstellen.

Wir suchen immer Frauen, die sich engagieren und gemeinsam etwas bewegen möchten. Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei:

Da ist was los



Ladieswalk - Zusammen gegen die Einsamkeit

Am Montag, 02.11.2026, 16:00 bis ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Altes Husumer Rathaus /Tourist Information
Winterpause: Dezember 2026 bis Februar 2027

Wir treffen uns offline. Zum Spazierengehen, zum Reden, zum Kennenlernen. Eine Stunde, keine lange Strecke, ganz gemütlich.

Ein Angebot der Evangelischen Frauenarbeit Nordfriesland mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum.

Geschichte der Frau

Vortrag von Prof. Dr. Dr. Manfred Hanisch
Dienstag, 3.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Ludwig-Nissen-Haus - Nordfriesisches Museum

Eine Veranstaltung der Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft, Sektion Husum

Treffen der Netzwerkgruppe Chicks & Chips

1x im Monat - immer donnerstags in einer Lokalität in Husum

Ein Netzwerk für Frauen aus Husum und Umgebung, die voller Ideen stecken, gerne gestalten und Lust auf inspirierende Begegnungen haben. Wir treffen uns zum Essen, Trinken, Reden und Lachen – tauschen Gedanken aus, spinnen Ideen und knüpfen Kontakte, beruflich wie privat. Ganz ohne Agenda, Leistungsdruck oder steifes Networking-Gedöns. Dafür mit spannenden Frauen, echtem Austausch und jeder Menge guter Energie. Keine Agenda. Kein Gedöns. Einfach dabei sein!
Unser Einzugsgebiet reicht von Dagebüll, über Schleswig bis Dithmarschen hin zu Husum.

Da ist was los



3.Women Barcamp Westküste 2026

Freitag, 06.11.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr
Messe Husum, Am Messeplatz 16 – 18,

Leider ausgebucht!

Das Women Barcamp Westküste 2026 wird gemeinsam ausgerichtet von dem Projekt DLC Westküste PLUS, der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH (egw), dem Gleichstellungsbüro des Kreises Nordfriesland und der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Nordfriesland mbH (WFG NF)



Lesung mit der Frauentheatergruppe 5plus1 mit Gedichten von Nelly Sachs und Klezmermusik

Freitag, 13.11.2026 um 19:00 Uhr
Kultur- und Gedenkstätte ehemalige Synagoge Friedrichstadt
Eintritt gegen Spende



Orange the world 2026
Lauf gegen Gewalt in Husum
Lauftreff, samstags 12:00 bis 13:00 Uhr

In Vorbereitung des Laufs gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, der in Husum am **28.11.2026** stattfinden wird laden wir immer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr in die Mauseberge (Eingang: Friesenstadion am Hasselberg) zum Lauftreff ein.

Eine Veranstaltung der Frauenberatung und des Notrufs NF und der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Nordfriesland und des Husumer Sportvereins 1875 in Kooperation mit der Husumer Gleichstellungsbeauftragten

Da ist was los



Meditatives Tanzen für alle

Am Samstag, 28.11.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
begrüßt sie Ute Altenberg zum Meditativen Tanzen im
Vereinsheim des HSV, Adolf-Brütt-Str. 2

Bei Fragen und zur Anmeldung melden Sie sich bitte unter 04841/ 905 63 47

Mal wieder ausgehen



Ulla Meinecke & Reinmar Henschke

„Bessere Zeiten" – Tour 2026
Samstag, 07.11.2026, 20:00 Uhr
Kulturkeller Husum, Schloßgang 7, 25813 Husum

Kartenvorverkauf: Schlossbuchhandlung, 33,00 Euro



SPEICHER HUSUM

Mirja Klippel

Samstag, 07.11.2026, 20:30 Uhr; Einlass 20:00 Uhr
Speicher Husum, Hafenstraße

Mirja Klippel, eine in Finnland geborene Künstlerin, die heute im ländlichen Dänemark lebt, hat sich in der alternativen Folkszene einen Namen gemacht, indem sie die karge Schönheit der nordischen Landschaft mit einem Hauch von Sehnsucht in ihre Musik einfließen lässt. Sie lässt sich von finnischer Folkmusik, Americana, sphärischem Dream-Pop und Indie inspirieren, auf eine Weise, die sowohl schön als auch tragisch im romantischsten Sinne ist.

Eintritt: ab 16,00 Euro

Familienfrauen



Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft

Donnerstag, 26.11.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr online

Viel Verwirrung: Elternzeit, Elterngeld, ElterngeldPlus, Kindergeld. Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen durch die Schwangerenberatung im DW Husum. Anträge liegen vor oder können im Voraus zugesandt werden und in der Veranstaltung ausgefüllt werden.

In Kooperation mit Psychologischen Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Husum.
Um besser planen zu können, freuen wir uns über eine Anmeldung unter
Tel. 0 48 41 / 21 53 oder per E-Mail fbs@dw-husum.de.

FACHRUNDE Frühe Hilfen HUSUM

Auszeit – Schwangerschaft / Baby im Bauch und die Zeit danach

jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienhaus Wichern, Theodor-Storm-Straße 6, 25813 Husum

Dieses Angebot bietet Schwangeren und Müttern, die sich in besonderen Lebenslagen befinden eine Auszeit vom Alltag und eine stressfreie Zeit mit ihrem Baby. Es wird gemeinsam gespielt und gesungen aber auch einfache Spielideen für den Alltag haben ihren Platz. Im Fokus stehen die Entwicklung des Babys und das Erkennen der vom Baby gesendeten Signale. Die Themen richten sich ebenfalls nach den Anliegen und Wünschen der Frauen.

Ansprechpartnerinnen:
Christin Hardt, Telefon: 0151 / 22 22 96 88 und
Franziska Kindl, Telefon: 0176 / 20 72 50 38
Das Angebot findet nicht in den Ferien statt.



JUMP

Jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstraße 47

Junge und werdende Mütter können sich mit ihren Kleinkindern in gemütlicher Runde kennenlernen und austauschen. Daneben bietet der Treff Informationen und Beratung zu Erziehungs- und lebenspraktischen Fragen.
Gefördert durch die Sozialraumorientierte Kinder- und Jugendhilfe des Diakonischen Werkes Husum.

Forts.: Familienfrauen

Rechtsberatung für Alleinerziehende

Für den **Verband alleinerziehende Mütter und Väter (VAMV)** bieten Fachanwältinnen für Familienrecht einmal im Monat mittwochs in der Zeit von 16:00 bis18:00 Uhr telefonisch oder persönlich eine Rechtsberatung in der Beratungsstelle des VAMV Landesverbands Schleswig-Holstein an.

Beratungsgespräche sind nur nach **vorheriger telefonischer Vereinbarung** möglich. Für die Beratung wird ein **(geringer) Unkostenbeitrag** erhoben.

Sie erreichen die Beratungsstelle telefonisch vormittags von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Meisel und Janina Winterling
Beratungsstelle in Kiel: Kiellinie 275, 24106 Kiel,
Telefonnummer: 0431/ 5579150; E-Mail: info@]vamv-sh.de

Hotline Familienrecht für Alleinerziehende

Die **bundesweite, kostenfreie Rechtshotline** Familienrecht für Alleinerziehende ist ein Angebot der Stiftung Alltagsheld:innen.

Beratungszeit der Hotline ist donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr. Über ein Online-Formular wird ein Termin gebucht.
Alle weiteren Informationen finden Sie unter
https: www.hotline-familienrecht.de

ForAN – Forum Alleinerziehende

Informationen und Adressen für rund um das Thema aus Sicht von Alleinerziehenden, Beratungsstellen und Unternehmen finden Sie unter:
ForAN | Forum für Alleinerziehende Nordfriesland (forum-alleinerziehende.de)

Angebote für Mädchen und junge Frauen



Der Mädchentreff

Komm uns besuchen zu unseren offenen Treffangeboten: Hier gibt es Abwechslung, kreative Angebote, bunte Aktionen, neue Kontakte und Räum zum Schnacken, Spielen und Spaß haben. Neben **Gruppenangeboten** in unserem offenen Treff bieten wir auch **Einzelkontakte** und **Beratungen** an. - Nimm gerne Kontakt mit uns auf. Wir sind für Dich da, als Deine Ansprechpartner*innen zu Themen wie Freundschaft, Liebe, Sexualität, Verhütung, Ärger mit Eltern, in der Schule oder mit anderen Leuten - und zu allem, was Dich sonst noch bewegt.

Montag

13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Klaus-Groth-Schule
15:00-17:00 Uhr Offener Treff
17:30-19:30 Uhr Teamsitzung

Dienstag
13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Bürgerschule
13:30–15:00 Uhr OGTS-Gruppe Platzmacher*innen im BISS und Mädchentreff
17:00-19:00 Offener Treff

Mittwoch
13:30-15:00 Uhr OGTS im Mädchentreff für ab 5. Klasse
15:00-17:00 Uhr Offener Treff
17:00-19:00 Uhr Offener Treff

Donnerstag
15:00-17:00 Uhr Offener Treff
15:30-17:00 Uhr Musikdonnerstag

Sonntag
Am 01.11. und 06.12.2026
von 15:30 bis 18:00 Uhr treffen wir uns vor dem Kinocenter Husum (Neustadt 114) und schauen einen gemeinsam ausgewählten Film.

Melde Dich für das Kino bitte bis zum Donnerstag vor dem Film an.

Angebote für Mädchen und junge Frauen

Das BISS

BISS. steht für **B**eraten, **I**nformieren, **S**chnacken und **S**pielen und wir sind **montags bis mittwochs von 12 bis 18 Uhr, donnerstags von 12 bis 20 Uhr (18 bis 20 Uhr für alle ab 15 J.) und freitags von 13 bis 18 Uhr** für euch da! **Wir haben immer ein offenes Ohr für euch!**

Wir sehen uns in der Norderstraße 15!
Weitere Infos findest Du unter https://www.bisshusum.de/

Platzmacher*innen
Das OGTS Angebot zum mitbestimmen
Dienstags, 13:30 bis 15:00 Uhr
Norderstrasse 15, 25813 Husum

Werde Botschafter*in für Kinderrechte
Anmeldung:
BISS Kinder- und Jugendforum, 0 48 41 / 800 008
und im Mädchentreff, 0 48 41 / 7 52 52

Impressum:

Verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte des Newsletters:
Stadt Husum - Gleichstellungsbeauftragte
Zingel 10, 25813 Husum
gleichstellungsbeauftragte@husum.de

Gestaltung: Carmen Haacks

Datenschutz
Informationen zum Datenschutz finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.
Datenschutzbeauftragter:
Datenschutzbeauftragter der Stadt Husum:

Konzept 17 GmbH - Frank Berns
Westring 3, 24850 Schuby
E-Mail: office@konzept17.de
Tel.: 0 46 21 /5 30 40 50
Web: www.konzept17.de