

Kandidierende für den Seniorenbeirat der Stadt Husum

anlässlich der Seniorenbeiratswahl 2026

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die Kandidierenden, die sich am 07.09.2026 zur Wahl stellen.



Einige Kandidierenden stellen sich hier bereits mit einem kurzen Steckbrief vor. Einige stellen sich in einer persönlichen Vorstellungsrunde zu Beginn der Wahlversammlung vor.

Schauen Sie gern später noch einmal auf unserer Homepage vorbei, es wird sicher noch der ein oder andere Steckbrief hinzukommen.

- **Der Seniorenbeirat**
- **der Stadt Husum –**
- **Ihre Stimme zählt.**

Übersicht der Kandidierenden

- 1) Frau Ahlften, Christiane
- 2) Herr Beyer, Dirk
- 3) Herr Carstensen, Carsten
- 4) Frau Christiansen, Doris
- 5) Herr Dr. Berndt, Hendrik
- 6) Herr Empen, Peter
- 7) Frau Fröhlich, Heike
- 8) Herr Hansen, Sönke
- 9) Frau Hausman-Cortain, Karin
- 10) Herr Heise, Gustav
- 11) Frau Held, Daniela
- 12) Herr Hesse, Christian
- 13) Herr Iwers, Kai
- 14) Herr Michaelsen, Hauke
- 15) Herr Müller, Harald
- 16) Frau Niermann, Cornelia
- 17) Frau Nowack, Silvia
- 18) Frau Ohage, Heidrun
- 19) Herr Pahl, Volker
- 20) Herr Quecke, Werner
- 21) Herr Rahder, Sven
- 22) Herr Rohleder, Erwin
- 23) Frau Rohwer, Stefanie
- 24) Frau Schaper, Rita
- 25) Herr Tenbruck, Stephan
- 26) Herr von Wrysz Rekowski, Ulrich
- 27) Herr Wiesener, Wolfgang
- 28) Frau Wilkens, Barbara
- 29) Herr Willhöft, Klaus-Peter



Name

Christiane von Ahlften

Vor- und Nachname

Über mich

Als Diplom Pädagogin und Sozialarbeiterin war ich in verschiedenen Felder der Erwachsenenbildung, sozialen und therapeutischen Arbeit tätig. Vor 27 Jahren kam ich mit meiner Familie nach Husum, um hier die Familienbildungsstätte zu leiten und das Mehrgenerationenhaus aufzubauen. Seit meiner Berentung engagiere ich mich in der Theatergruppe 5plus1 und z.Zt. im Cafe 21 der Insel

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

ich mich schon immer für politische Zusammenhänge interessiert habe und jetzt gerne kommunale Entscheidungsprozesse kennenlernen möchte.

Meine Schwerpunkte sind:

- Soziales Miteinander
- Kultur
- Organisation
- Gesundheit
- Umwelt u.a. fahrradfreundliches Husum



Name

Dirk Beyer

Vor- und Nachname

Über mich

Moin, ich bin Jahrgang 1957, lebe seit Juli 2025 wieder in Husum, habe 3 Kinder und 4 Enkelkinder, bin Rentner, weiterhin freiberuflich als Dipl.-Sozialpädagoge im Bereich der Eingliederungshilfe für Erwachsene sowie als Anbieter für Entlastungsleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung tätig und seit über 40 Jahren Mitglied der AWO.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich soziales Engagement für notwendig halte.

Meine Schwerpunkte sind:

- Fragen der Barrierefreiheit
- Aufklären und Unterstützen über Leistungsansprüche z.B. im Bereich Pflege



Name

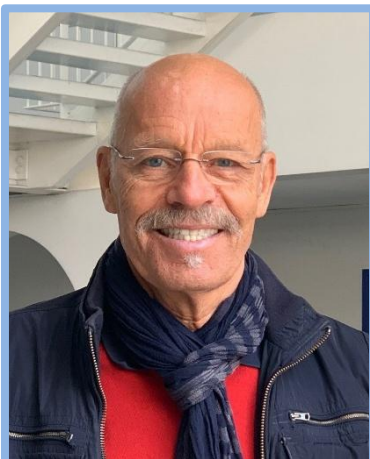
Doris Christiansen

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:



Name

Carsten Carstensen

Vor- und Nachname

Über mich

Pensionär, Jahrgang 1951, Ing. für Verkehrstechnik, sportlich aktiv als Läufer und Radfahrer, Vorsitzender des derzeitigen Seniorenbeirates

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich die im derzeitigen Seniorenbeirat ins Leben gerufene „Kulturkarte Husum“ weiterentwickeln möchte.

Meine Schwerpunkte sind:

... beziehen sich auf die Teilhabe aller an dem gesellschaftlichen kulturellen Leben in unserer Stadt.



Name

Dr. Hendrik Berndt

Vor- und Nachname

Über mich

Optimistischer Senior mit Tatendrang, der von dem was er von der Gesellschaft erhalten hat an die Gesellschaft zurückgeben will.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... es noch viel zu tun gibt, um Husum noch lebenswerter zu gestalten.

Meine Schwerpunkte sind:

- Die Interessen von Generationen zusammenzuführen
- Verständnis erzeugen, wie heutiger Informationsüberflutung zu begegnen ist
- Umwelt und Unterstützung von Freizeit, Sport und Kulturveranstaltungen



Name

Peter Empen

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:



Name

Heike Fröhlich

Vor- und Nachname

Über mich

72 Jahre alt, bis 2018 Lehrerin an der HTS, von 1999-2021
Neubau der Cafeteria der HTS aufgebaut und geleitet,
3 erwachsene Söhne, 2 Enkelkinder, Hobbys: Golfen, Garten,
Reisen, Chor, schwimmen, Fahrrad fahren, lesen

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Die Anzahl der Seniorinnen und Senioren in Husum beträgt über 1/3 der Bevölkerung und nimmt stetig zu, ich möchte gerne ihre Stimme sein. Im jetzigen Seniorenbeirat habe ich sehr gern mitgearbeitet und erfahren, dass man viel in diesem Gremium bewegen und anstoßen kann.

Meine Schwerpunkte sind:

- Dockkoog (Sicherheit)
- Shuttle (Bimmelbahn)
- Senioren-; wohnungen -; anlagen-; heime
- Bürgerbus
- Seniorensport
- Disco
- Sprechstunde

**Name**

Hansen, Sönke

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:



Name

Karin Hausmann-Cortain

Vor- und Nachname

Über mich

Ich wohne seit 23 Jahren in Husum, verwitwet, 1 Tochter, 1 Enkel, lebhaft in USA, ich besuche sie regelm. u. halte mich gerade dort auf, bin daher nicht pers. bei der Wahl anwesend. Dipl.Ing. für Fototechnik, Ich habe in versch. Serviceclubs im Vorstand mitgearbeitet und war zudem im Vorstand des LandFrauenVereins Schobüll aktiv.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich ihm seit 2017 angehöre, dort die Kasse geführt habe und die Arbeit gerne fortsetzen möchte. Meine langjährige Erfahrung aus verschiedenen Vorstandstätigkeiten möchte ich weiterhin einbringen. Außerdem liegt mir die Disc Ü-55-1/2 am Herzen.

Meine Schwerpunkte sind:

Die Interessen der Senioren wahrnehmen und die Vernetzung mit anderen Institutionen weiterführen sowie „Alt und Jung“ verknüpfen. Meine langjährige Erfahrung aus der Kassenführung und aus vielen Vorständen über die Jahre bringe ich gerne weiter ein. Dabei sehe ich mich auch als verlässliche Unterstützung im Hintergrund und als Vertretung, wenn jemand aus der ersten Reihe ausfällt.

**Name**

Gustav Heise

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Daniela Held

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Christian Hesse

Vor- und Nachname

Über mich

Verheiratet, DB-Pensionär, 67 Jahre alt, Mitglied im Beirat des Quartiers obere Neustadt

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... alle Generationen etwas für ein gutes Zusammenleben in Husum beitragen sollten.

Meine Schwerpunkte sind:

- Ideen und Vorschläge an die kommunale Politik herantragen und verfolgen



Name

Kay Iwers

Vor- und Nachname

Über mich

1962 in Husum geboren, verheiratet, -3- Kinder, -4- Enkel und seit 1992 wohnhaft in Hockensbüll. Seit 3 Jahren in Pension nach 44 Dienstjahren bei der Bundespolizei.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich mich weiter für die Generation Ü60 in der Stadt Husum einbringen möchte.

Meine Schwerpunkte sind:

Die mögliche Fortführung und Verwaltung der in unserer Amtszeit eingeführten Kulturkarte.

**Name**

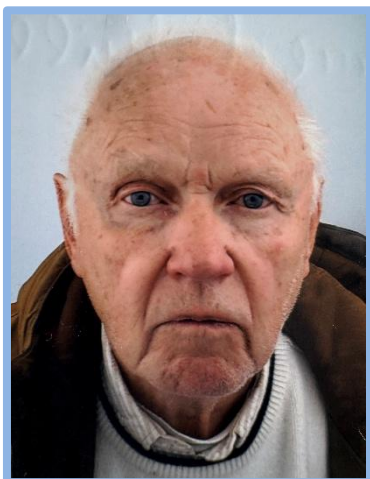
Hauke Michaelsen

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Harald Müller

Vor- und Nachname

Über mich

Ehemaliger Prüfer

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... unverständliche Politik

Meine Schwerpunkte sind:

- Wirtschaftspolitik



Name

Cornelia Niermann

Vor- und Nachname

Über mich

67 Jahre alt, Rentnerin, Diplom-Kauffrau (FH), geb. in Leverkusen, aufgewachsen in Freudenstadt/Nordschwarzwald, 1980 nach Berlin gezogen, seit Oktober 2025 in Husum wohnend, über 30 Jahre in der Verwaltung/Wirtschaft gearbeitet.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich mich für die Belange von Seniorinnen und Senioren einsetzen möchte

Meine Schwerpunkte sind:

- Öffentlicher Nahverkehr
- Politik und Verwaltung
- Gemeinsame Aktivitäten
- Ökologie



Name

Silvia Nowack

Vor- und Nachname

Über mich

73 Jahre alt, lebe seit 1973 in Husum, war über 30 Jahre im Sport aktiv als Übungsleiterin im Seniorensport, sowie ehrenamtlich im Landessportbund SH u. im Deutschen Olympischen Sportbund. Derzeit Vorsitzende des Ehrenrates des Kreissportverbandes NF. Ebenso Mitglied im Husumer Frauenforum u. war in meiner Zeit als Vorstandsmitglied des LSV im Landesfrauenrat SH.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich im vergangenen Seniorenbeirat schon tätig war und es mir immer viel Freude gemacht hat. Ich habe schon jetzt Ideen für den künftigen Beirat. Dabei ist mir besonders wichtig, die Begegnungen älterer Menschen in Husum zu fördern.

Meine Schwerpunkte sind:

Mein Ansatz ist, durch gemeinsames Erleben zu erfahren, was auch im Alter noch möglich ist. Sei es durch Sport, Spiel, kulturelle Veranstaltungen oder Gespräche und Austausch. Ein wichtiges Anliegen ist für mich auch der Vereinsamung älterer Menschen entgegen zu wirken.

**Name**

Heidrun Ohage

Vor- und Nachname

Über mich

Ich bin Rentnerin, noch berufstätig. Ich bin gerne in der Natur.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich die Arbeit wichtig finde, dass Senioren und Seniorinnen eine Stimme bekommen, sie besitzen einen großen Erfahrungsschatz.

Meine Schwerpunkte sind:

- Vernetzung gegen Einsamkeit
- Altersarmut, besonders von Frauen
- Abbau von Ur-, Vorurteilen



Name

Volker Pahl

Vor- und Nachname

Über mich

Ich bin in Husum aufgewachsen, habe hier meine Schul- sowie Bundeswehrzeit verbracht. Obwohl mich mein Beruf für viele Jahre wegzog, blieb mein offizieller Wohnsitz ohne Unterbrechung in meiner Heimat. Nun bin ich dauerhaft zurückgekehrt und möchte mich im Ruhestand aktiv vor Ort einbringen.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich der älteren Generation in Husum eine starke Stimme in Politik und Verwaltung geben möchte. Ein zentrales Anliegen ist mir dabei das soziale und kulturelle Miteinander der Generationen. Ich möchte neue, bedarfsgerechte Projekte anstoßen.

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Werner Quecke

Vor- und Nachname**Über mich**

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Sven Rahder

Vor- und Nachname**Über mich**

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:



Name

Rohleder, Erwin-Werner

Vor- und Nachname

Über mich

Ich bin Rentner und habe nun viel Zeit, fühle mich für eine Partei zu alt, bin aber sehr an unserer Stadt interessiert.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... weil ich oft Beschwerden und Vorwürfe höre, das vieles falsch oder gar nicht, auch für die Rentner beachtet wird.

Meine Schwerpunkte sind:

- Gesundheitsthemen
- Veranstaltungen für die Älteren
- Öffentlichkeitsarbeit
- Hygiene in der Gastronomie



Name

Stefanie Rohwer

Vor- und Nachname

Über mich

verh. seit 2000, 3 Kinder, 4 Enkel, 1 Hund, 25 Jahre bei der Stadt Husum tätig, seit 2022 verrentet, Hobbys: Freizeit mit meinem Mann und Hund, Kleingarten, Reisen

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

... ich durch die Infoveranstaltung erfahren habe, wie wichtig und bereichernd dieses Ehrenamt sein kann. Ich denke, ich kann etwas dazu tun, weil ich natürlich als „waschechte“ Husumerin meine Stadt kenne und sehr vertraut mit den Verwaltungsstrukturen bin.

Meine Schwerpunkte sind:

- die Verwaltungsgremien
- Netzwerkarbeit
- Alt und Jung verbinden
- Lösungen finden, nicht kaputt diskutieren



Name

Rita Schaper

Vor- und Nachname

Über mich

60 Jahre alt, ausgebildete Tourismuskaufrfrau, berufstätig als Verkaufsberaterin, alleinstehend, lebe seit 1993 in Husum

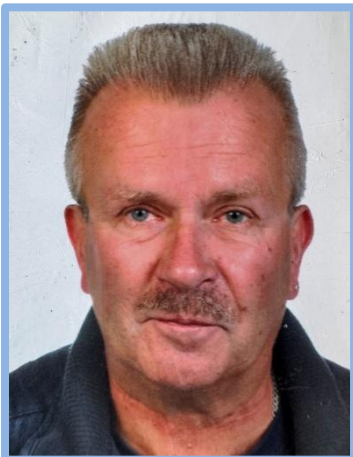
Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

- ich meine Erfahrungen zur Verfügung stellen möchte.
- ich im Alter aktiv bleiben möchte und unsere Gemeinschaft mitgestalten möchte.

Meine Schwerpunkte sind:

u.a.:

- Angebote für Veranstaltungen und Gruppenreisen vermehren
- Unterstützung beim Umgang mit Handy + Internet
- Mehrgenerationenhäuser



Name

Stephan Tenbruck

Vor- und Nachname

Über mich

Ich bin verheiratet (getrennt lebend), 3 Kinder, 4 Enkel, wohne seit 1993 in Husum. Bin 8 Jahre bei der Bundeswehr gewesen, 18 Jahre als Busfahrer bei der Bahn in Husum, dann wegen Krankheit in Frührente gekommen, 50% Erwerbsminderung

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

- ich viel Zeit habe und mich schon immer sehr sozial eingebracht habe.
- ich mich gerne im Seniorenbeirat mit einbringen möchte.

Meine Schwerpunkte sind:

- Kann mich gut in Gesprächen einbringen
- Als Busfahrer habe ich bereits den älteren Mitbürgern mit Ratschlägen geholfen
- Ich pflege meine Mutter seit 1 Jahr, da ich die Generalvollmacht habe (Bin Rettungspfleger)

**Name**

Ulrich von Wrysz Rekowski

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:

**Name**

Wolfgang Wiesener

Vor- und Nachname

Über mich

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Meine Schwerpunkte sind:



Name

Barbara Wilkens

Vor- und Nachname

Über mich

Ich bin Pastorin i. R und Trauerbegleiterin, geschieden, habe 3 erwachsene Söhne und 4 Enkelkinder, ich lebe seit 2010 in Husum

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

- Ich möchte im Rahmen meiner Möglichkeiten dazu beitragen, dass Deutschland ein demokratischer Staat bleibt

Meine Schwerpunkte sind:

- Seniorenarbeit im weitesten Sinne



Name

Klaus-Peter Willhöft

Vor- und Nachname

Über mich

Ich lebe im Quartier Obere Neustadt, seit vier Jahren Mitglied in dem Gremium, vertrete den Seniorenbeirat im Beirat des Quartiers Obere Neustadt sowie im Umwelt- und Planungs-, im Bau- und im Tourismusausschuss der Stadt, Delegierter im Landesseniorenrat, für den er wiederum ins schleswig-holsteinische Seniorenparlament entsandt ist.

Ich kandidiere für den Seniorenbeirat, weil ...

Ich empfinde es als große Chance, das Umfeld, in dem man lebt, mitzugestalten, an der politischen Meinungsbildung mitzuwirken, etwas zu bewegen. Und es ist schön, das eigene Know-how und die persönliche Lebenserfahrung durch meine 20-jährige kommunalpolitische Erfahrung als Friedrichstädter Bürgervorsteher einbringen zu können...

Meine Schwerpunkte sind: