

GLEICHSTELLUNGS BEAUFTRAGTE DER STADT HUSUM

Ausgabe September und Oktober 2026

Liebe Leser*innen,

am 13. August 2026 jährte sich der Beginn des Berliner Mauerbaus zum 65. Mal.

Die Volkshochschule Husum und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt eröffnen am 11. September 2026 um 17:00 Uhr die **Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“**. Zu Gast sind drei Vertreterinnen der **Frauenbildungs- und -Begegnungsstätte ko-ra-le e.V.** unserer **Partnerstadt Heilbad Heiligenstadt** in Thüringen. Wir freuen uns sehr auf einen angeregten Austausch zwischen Ost und West, egal welchen Geschlechts und Alters! Weitere Informationen finden Sie hier im Newsletter.



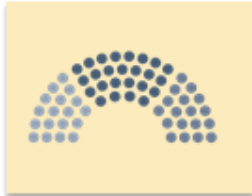
Zurück aus der Sommerpause stolpern wir in Husum nur so über die Veranstaltungsflyer und Social Media Posts. Die Angebote reichen von Puppenspiel über Klaviermusik, von Storm-Tagen und Messen bis zu Kinoreihen. Und trotzdem: Manchmal gibt es interessante Angebote auswärts, die mit einer Anfahrt verbunden sind oder viel zu weit weg, für eine spontane Teilnahme. Wer sich zuhause um jemanden kümmern muss oder krank ist, ist weniger mobil und flexibel. Wir haben deshalb die **neue Rubrik „Dabei sein ohne zu reisen“** aufgenommen und stellen dort – und auch unter anderen Rubriken – Angebote vor, die Sie online wahrnehmen können.

Also, machen Sie sich auf: in unserer Stadt oder auf dem Sofa!

Herzliche Grüße
Britta Rudolph

Der nächste Newsletter erscheint Anfang Ende Oktober für die Monate November und Dezember 2026. Veranstaltungen können bis zum 15.10.2026 gemeldet werden.

Neues aus der Politik



Stadt Husum

Folgende **Sitzungen der Stadtpolitik** finden jeweils um 17:00 Uhr und in der Regel im Ratssaal statt:

01.09. Ausschuss für Schule, Kultur und Sport

02.09. Umwelt- und Planungsausschuss

03.09. Stadtverordnetenkollegium

16.09. Bauausschuss

17.09. Ausschuss für Tourismus und Wirtschaft

24.09. Hauptausschuss

08.10. Ausschuss für Tourismus und Wirtschaft

28.10. Umwelt- und Planungsausschuss

29.10. Hauptausschuss

Die Sitzungen sind öffentlich.

Sie sind herzlich willkommen, an der gesamten Sitzung oder bei einzelnen Tagesordnungspunkten als Gast dabei zu sein.

Im Internet finden Sie hier [Sitzungsinformationssystem / Stadt Husum](#) die Informationen über die Sitzungen.

Landesweites
Online-Angebot für
politisch
interessierte Frauen



Im politischen Online-Speed-Dating stellen sich Politikerinnen der Fraktionen des Landtages und ihre Kolleginnen aus der Kommunalpolitik deinen Fragen. Hierzu haben wir folgende Themenrunde für dich vorbereitet:

- Wie komme ich in die Politik?
- Wie schaffe ich das zeitlich? Und mit Kind?
- Wie finde ich eine Partei, die zu mir passt?
- Was muss ich wissen, um meine Ideen für meinen Ort umzusetzen?

In jeweils 20-Minuten-Sessions hast du die Möglichkeit, dich zu diesen Fragestellungen mit unterschiedlichen Politikerinnen auszutauschen.

Mehr Infos unter: www.gleiche-macht-fuer-alle.de
Anmeldung: info@landesfrauenrat-sh.de



Gemeinsam finden wir deinen Weg in die Politik

Politisches Online-Speed-Dating

Freitag, 11.09.2026 von 18:30 bis 20:30 Uhr

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, dich politisch zu engagieren, aber wusstest nicht, wie oder wo du anfangen sollst? Dann ist unser politisches Online-Speed-Dating genau das Richtige für dich! In diesem Format für Frauen, die (noch) nicht in der Politik aktiv sind, hast du die Chance, Politikerinnen aus den Fraktionen des Landtages kennenzulernen.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.politische-bildung.sh/veranstaltungen/aktuelle-terme/online-workshopreihe-fuer-kommunalpolitikerinnen.html>

Eine Kooperation des Landesfrauenrats, der LAG der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und der Landeszentrale für politische Bildung

Guter Rat



Wir sind für Sie da!

Hier finden Sie in Krisenzeiten Unterstützung:

- ⊙ **Frauenberatung & der Notruf Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 48 41 / 6 22 34 oder per E-Mail: info@frauennotruf-nf.de oder Online-Beratung; Informationen unter <http://frauennotruf-nf.de/beraten-begleiten.html>
- ⊙ **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**; 24 Std. täglich, kostenfrei unter der Telefonnummer: 116 016
- ⊙ das **Kinderschutz-Zentrum Westküste** unter der Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 50 oder per E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de
- ⊙ das **Frauenhaus Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 46 71 / 86 39 982, Mo bis Fr von 09:00 bis 14:00 Uhr und in dringenden Fällen auch 24/7 per E-Mail: frauenhaus-nf@bruecke.org
- ⊙ **Psychologische Beratungszentrum** unter der Telefonnummer: 0 48 41/69 14 40 oder der E-Mail: pbz@dw-husum.de
- ⊙ **Suchtberatung** unter Tel: 0 48 41/ 69 14 20 oder der E-Mail: suchthilfe@dw-husum.de
- ⊙ für eine **Schwangerschaftskonfliktberatung pro familia**, Telefonnummer: 0 48 41 / 36 71 oder per E-Mail: husum@profamilia.de oder **Diakonisches Werk Husum**, Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 40 oder E-Mail: pbz@dw-husum.de
- ⊙ **Pflegenottelefon** unter der Tel.: 030 / 20 17 91 31
- ⊙ **Schau hin in Nordfriesland** für Kinder und Jugendliche. QR-Code unter <https://dw-husum.de/schau-hin-in-nordfriesland/>
- ⊙ **krisenchat.de** für Kindern und Jugendlichen in Not. Der Chat ist rund um die Uhr offen: www.krisenchat.de und Telefonnummer: 0800 / 4 70 80 90

Guter Rat



Café für die Seele

Jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Das "Café für die Seele" ist ein Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen mussten - von einem lieben Menschen - oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben.

Ein Angebot des Mehrgenerationen-Treff des Diakonischen Werkes Husum gGmbH.

Anmeldung und Informationen können Sie jederzeit zu den Sprechzeiten dienstags bis donnerstags zwischen 09:00-12:00 Uhr vor Ort oder unter 0 48 41/ 21 53 erhalten.

Sprach- und Lesecafé

Jeden Mittwoch, 15:00 bis 17:00 Uhr, Mehrgenerationenhaus

Gemeinsam das Lesen und Schreiben verbessern! Miteinander ins Gespräch kommen und viel Spaß haben. Kinder sind willkommen.

Sprechstunde Familie leben

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:00 Uhr

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre. Wir bieten z.B. Beratungen bei Fragen zu: Untröstlichem Schreien des Babys, Schlafproblemen, Fütterschwierigkeiten, Verstehen von kindlichen Verhaltensweisen usw.

Anmeldung bei Familie leben unter 0 48 41/ 69 14 47



Frauentreff

Jeden Freitag von 10:00 – 13:00 Uhr

Eishaus, Hinter der Neustadt 4, 25813 Husum



**Diakonisches Werk
Husum**

Unsere Angebote

- Offener Treff für Frauen jeden Alters
- Mit sozialpädagogischer Begleitung
- Snacks und Kaffee
- Wäsche waschen und trocknen
- Informationen über Beratungs- und Unterstützungsangebote

Die Treffen sind kostenlos und unverbindlich.

Bei Fragen melden Sie sich bitte unter 0151/ 65 47 33 20

Rund um die Arbeit



**Frau &
Beruf**



Angebote der Beratungsstelle FRAU & BERUF

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Terminbuchungen:

Gudrun Jacobsen, 048 41/ 96 08-44 oder per
E-Mail an gudrun.jacobsen@wak-sh.de

Veranstaltungsort:

Beratungsstelle FRAU & BERUF, WAK - Wirtschaftsakademie, Flensburger Chaussee 30,
25813 Husum

- **Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit**
Einzelberatung
Am 09.09.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr
- **Schätze heben: Stärken und Kompetenzen entdecken**
Workshop
Am 16.09.2026, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Ausbildung in Teilzeit**
Einzelberatung
Am 23.09.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr
- **Zurück in den Beruf. Wie geht es weiter nach der Familienzeit?**
Einzelberatung
Am 28.09.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr
- **Bewerben heißt für sich werben - authentisch, sympathisch, kreativ**
Workshop
Am 29.09.2026, 09:00 bis 14:00 Uhr
- **Im Rampenlicht: Überzeugen im Vorstellungsgespräch**
Seminar
Am 06.10.2026, 09:00 bis 14:00 Uhr
- **Klarheit bei Konflikten am Arbeitsplatz**
Thementag
Am 27.10.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Neue Internetseite:

<https://frau-und-beruf-sh.de/>

Wenn das Geld fehlt



Tafel Husum

Friedenskirche, Schobüller Straße 10, 25813 Husum

Lebensmittelausgabe:
mittwochs ab 14:00 Uhr
freitags ab 09:30 Uhr

solange der Vorrat reicht.

Bitte bringen Sie zur Ausgabe eine Tragetasche, Ihren Tafel- und Personalausweis mit.

Die Ausweise erhalten Sie direkt bei der Anmeldung.

Bitte bringen Sie zur Neuanmeldung Ihren Personalausweis, Aufenthaltsbescheinigung und Bescheid vom Sozialzentrum / Jobcenter mit.

Was zu lernen



Wissenswertes über die politische Teilhabe von Frauen

Ihr wollt wissen, wie sich Frauen – auch gegen große Widerstände – ihre Rechte erkämpften?

Hier erwartet euch die Geschichte der politischen Teilhabe von Frauen: Wie konnte sich im 19. Jahrhundert eine feministische Bewegung entwickeln? Wie wurde sich auch fernab von Parlamenten organisiert und welche Forderungen waren besonders wichtig? Wer waren diese mutigen Akteur*innen, die mit ihrem Einsatz einen wichtigen Grundstein der heutigen Demokratie gelegt haben?

DDF-Campus bietet euch in drei Abschnitten einen Überblick zum Thema DDF-Campus bietet euch in drei Abschnitten einen Überblick zum Thema:



Digitales Deutsches
Frauenarchiv

<https://www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de/angebote/campus/angebot-fuer-lernende>

Frauen und Gesundheit



Selbsthilfegruppe Erwachsene mit AD(H)S und Angehörige in Husum

Die Selbsthilfegruppe ist für Erwachsene mit AD(H)S – für einen ehrlichen Austausch, gemeinsames Sortieren, Lachen, Verständnis und neue Perspektiven. Auch Begleiterkrankungen wie Depressionen, Ängste, emotionale Erschöpfung oder Suchttendenzen können Thema sein. Denn sie entstehen häufig durch den langen, anstrengenden Kampf mit dem „Anderssein“ im Alltag – unerkannt, unverstanden oder ständig überfordert.

Jeden 4. Montag im Monat bei KIBIS NF

Weitere Informationen und Anmeldung über KIBIS NF, Telefon 0 48 41 / 800-777 oder per Mail: info@kibis-nf.de



Selbsthilfegruppe für Betroffene von Endometriose

Falls du selber betroffen bist und Lust auf Austausch hast, fühl dich herzlich eingeladen! Einmal im Monat möchten wir in Husum gemeinsam über Erfahrungen mit der Krankheit und Tipps im Umgang mit ihr sprechen.

Egal in welchem Alter du bist, komm gerne vorbei!

Nähere Angaben zu Zeit und Ort erhaltet ihr auf Anfrage bei info@kibis-nf.de.



Gleichstellungsbüro

Frauengesundheitswochen 28.10. bis 28.11.2026

Eine Veranstaltungsreihe der Gesundheitsplanerin des Gesundheitsamtes des Kreises NF und der Gleichstellungsbefragten des Kreises NF.

Film ab

©Majestic/Daniel Gottschalk

Husumer Filmklub

Kino Center Husum, Neustadt 114

Dienstag, 08.09.2026**19:30 Uhr****Dann passiert das Leben****Regie: Neele Vollmar, D, AT 2025, 122 Min**

Schon seit Jahrzehnten sind Rita (Anke Engelke) und Hans (Ulrich Tukur) ein Paar, haben dabei zahlreiche Höhen und Tiefen durchlebt. Doch wozu eigentlich? Zumindest Rita ist sich nicht sicher, glücklich ist sie schon länger nicht mehr. Entsprechend besorgt blickt sie der Pensionierung ihres Mannes entgegen. Denn das bedeutet, dass er ständig zu Hause sein wird.

Aber auch das Verhältnis zu ihrem Sohn Tom (Lukas Ruppel) könnte besser sein, sie wissen nicht wirklich viel über das, was in dessen Leben geschieht. Doch die größte Prüfung steht den beiden noch bevor, als es zu einem verheerenden Unfall kommt, nach dem nichts mehr so ist wie zuvor ...

Dienstag, 29.09.2026 - Zum Safe Abortion Day -
19:30 Uhr

Mother's Day**Regie: Johanna Moder, D, AT, CH 2025, 107 Min.**

© JJP Film

Nach mehreren gescheiterten Anläufen unternehmen die Wiener Dirigentin Julia (Marie Leuenberger) und ihr Mann Georg (Hans Löw) einen letzten Versuch, ein Kind zu bekommen. Dafür haben sie sich in der Privatklinik des selbstbewusst auftretenden Dr. Vilfort (Claes Bang) angemeldet. Nach einer erfolgreichen Befruchtung und problemlos verlaufenen Schwangerschaft kommt es bei der Geburt zu Komplikationen. Als Julia ihr Kind erst Tage später zum ersten Mal in die Arme schließen kann, fremdet sie mit ihm. Während Georg weiterarbeiten geht, fällt Julia zu Hause die Decke auf den Kopf. Und der Umstand, dass Julia in ihrem Beruf während ihrer Elternzeit ins Hintertreffen gerät, trüben ihre Stimmung noch weiter. Leidet sie an einer postnatalen Depression oder steckt etwas ganz anderes dahinter, das mit Dr. Vilforts Klinik zusammenhängt?

Da ist was los



Vor-Initiative zur Gründung des Soroptimist Club Husum/Nordfriesland Mittwoch, 23.09. und 28.10.2026

Soroptimist ist Teil eines weltweiten Netzwerks von ca. 70.000 berufstätigen Frauen.

In Nordfriesland / Husum entsteht aktuell ein Soroptimist Club.

Frauen, die sich engagieren und gemeinsam etwas bewegen möchten, sind herzlich eingeladen.

www.soroptimist.de

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Dorothea Spielmann-Meyns

si-dorothea@spielmann-meyns.de

„Zeit zum Brücken bauen“ Frauenmahl 2026

Freitag, 18.09.2026, 17:00 bis 21:00 Uhr
(Vorverkauf ab 01.08.2026)

Albert-Schweizer-Haus, Friedrichstr. 27, 25813
Husum

Bei einem vegetarischen vier-Gänge-Menü, Live- Musik und fünf Gastrednerinnen möchten wir thematisch aufgreifen was in der Luft liegt.

Mit Tischreden zum Thema Verbindungen von:

- Ute Wilke, Verein Lebensbegleitung Ladelund
- Dorothea Haude, Psychologin
- Pastorin Franziska Pätzold
- Conny Lorenzen und Laurine Desler, WAK

Eine Veranstaltung der Evangelischen Frauenarbeit Nordfriesland.

Kartenvorverkauf **seit 01.08.2026** in der Schlossbuchhandlung, Schlossgang 10, 25813 Husum

Kosten: 35,00 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühren, inklusive Essen (Wein und Wasser) und Programm

Da ist was los



Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland

Ladieswalk - Zusammen gegen die Einsamkeit

Jeden ersten Montag im Monat, 07.09.
Und 05.10.2026, 16:00 bis ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Altes Husumer Rathaus /Tourist Information

Wir treffen uns offline. Zum Spaziergehen, zum Reden, zum Kennenlernen. Eine Stunde, keine lange Strecke, ganz gemütlich.

Ein Angebot der Evangelischen Frauenarbeit Nordfriesland mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum.

Was bedeutet Frieden für Dich? 15 Portraits von Frauen aus Nordfriesland

11.09.2026, 19:00 Uhr
St. Marienkirche in Husum

Programm:

- Vorstellung des Buches
- Kennenlernen der beteiligten Frauen
- Musik vom Duo „Mona Dreen“
- Wortbeiträge von Propst Lenz, Hauptbereichsleitung Generationen und Geschlechter Inke Thomsen Krüger und der Leiterin der Ev. Frauenarbeit Claudia Hansen
- Buchverkauf vor Ort



Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland

Eine Veranstaltung der Evangelischen Frauenarbeit Nordfriesland.

Da ist was los



Orange the world 2026 **Lauf gegen Gewalt in Husum** **Lauftreff, samstags 12:00 bis 13:00 Uhr**

In Vorbereitung des Laufs gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, der in Husum am 28.11.2026 stattfinden wird laden wir immer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr in die Mauseberge (Eingang: Friesenstadion am Has-selberg) zum Lauftreff ein.

Eine Veranstaltung der Frauenberatung und des Notrufs NF und der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Nordfriesland und des Husumer Sportvereins 1875 in Kooperation mit der Husumer Gleichstellungsbeauftragten.



3.Women Barcamp Westküste 2026 **Freitag, 06.11.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr** **Messe Husum, Am Messeplatz 16 – 18,**

Das Women Barcamp ist eine offene, interaktive Veranstaltung von Frauen für Frauen. Im Mittelpunkt stehen Themen rund um Berufsleben, Karriere und Arbeitswelt - vor allem aber die Möglichkeit, voneinander zu lernen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Ob Führung, Vereinbarkeit, Fachkräftesicherung, Digitalisierung oder persönliche Weiterentwicklung: Jede Teilnehmerin ist eingeladen, ihre Perspektiven, Ideen und Fragen einzubringen und den Tag aktiv mitzugestalten.

Was das Women Barcamp so besonders macht, sind die Frauen, die es mit Leben füllen: mit Offenheit, Erfahrung, Neugier und dem Wunsch, gemeinsam etwas zu bewegen. So entstehen inspirierende Gespräche, neue Denkanstöße und Verbindungen, die oft weit über diesen Tag hinausreichen.

Sie können sich über folgenden Link auf die Warteliste setzen lassen:

[Women Barcamp Westküste – Vernetze Dich mit inspirierenden Frauen](#)

Das Women Barcamp Westküste 2026 wird gemeinsam ausgerichtet von dem Projekt DLC Westküste PLUS, der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH (egw), dem Gleichstellungsbüro des Kreises Nordfriesland und der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Nordfriesland mbH (WFG NF)



Da ist was los



42. INTERNATIONALE FIGURENTHEATER FESTIVAL POLE POPPENSPÄLER TAGE

Vom **18.09 bis zum 27.09.2026** präsentiert der Pole Poppenspäler Förderkreis e.V. Vorstellungen Inszenierungen in Husum. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Wer im Programm schwelgen möchte, bitte sehr:
<https://www.pole-poppenspaeler.de/spielplan.html>



Ab Mittwoch, dem 02. September erhalten Sie die Karten auch bundesweit in allen Vorverkaufsstellen, in Husum in der Buchhandlung Liesegang und im Reisebüro Biehl, sowie jederzeit online unter:
polepoppenspaeler.reservix.de.

Erwachsene zahlen den regulären Preis; die Ermäßigung gilt für Kinder, Schülerinnen, Schüler und Studierende.



Wanderausstellung „ECHT MEIN RECHT“ Des Petze - Institut vom 04. bis 28.09.2026

Die Ausstellung beschäftigt sich mit den Themen Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt.

Sie richtet sich an Menschen mit Behinderung, Fachkräfte und Interessierte und vermittelt auf verständliche und anschauliche Weise wichtige Informationen über persönliche Rechte, den Umgang mit Grenzen und die Möglichkeiten, Hilfe zu erhalten.

Alle Infos unter www.sro-nf.de

Durchgeführt von der Sozialraumorientierten EGH E im Kreis Nordfriesland.
Schirmherr: Kreispräsident Frank Zahel

Da ist was los



BUNDESSTIFTUNG
AUFARBEITUNG



LANDESBEAUFTRAGTER
FÜR POLITISCHE
BILDUNG



Ausstellungseröffnung Frauen im geteilten Deutschland

Freitag, 11.09.2026, 17:00 bis 19:00 Uhr
VHS Husum, Schobüller Str. 38-40

Am 13. August 2026 jährt sich der Beginn des Berliner Mauerbaus zum 65. Mal.

Die Volkshochschule Husum und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt laden am 11. September 2026 um 17:00 Uhr zur Eröffnung der Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ ein.

Es ist Anliegen der Ausstellung, die vielfältigen Erfahrungen von Frauen sichtbar zu machen und deren deutsch-deutsche Lebenswirklichkeiten mit den Gemeinsamkeiten und Unterschieden aufzuzeigen.

Zugleich wirft die Ausstellung die Frage auf, ob Frauen in beiden deutschen Staaten trotz unterschiedlicher politischer und gesellschaftlicher Rahmenbedingungen ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung in einem männlich geprägten System verbanden.

Zu Gast sind drei Vertreterinnen der Frauenbildungs- und -Begegnungsstätte ko-ra-le e.V. unserer Partnerstadt Heilbad Heiligenstadt in Thüringen. Wir freuen uns sehr auf einen angeregten Austausch zwischen Ost und West, egal welchen Geschlechts und Alters! Weitere Informationen finden Sie hier im Newsletter.

Zur Ausstellungseröffnung werden Vertreterinnen der Frauenbildung und Begegnungsstätte ko-ra-le e.V. aus Husums Partnerstadt Heilbad Heiligenstadt in Thüringen anwesend sein.

Ausstellungsdauer: 11.09. bis 30.10.2026 zu den Öffnungszeiten der vhs.

Eine kostenlose Veranstaltung der vhs Husum und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum.

Mal wieder ausgehen



**HUSUMER
FILMTAGE**

41. Husumer Filmtage 01.10. bis 07.10.2026

Ein kleines aber feines Filmfestival an der Westküste Schleswig-Holsteins: Schon seit 1986 sind die Husumer Filmtage im Kino-Center Husum ansässig. Mit der Volkshochschule Husum als Veranstalterin achtet das vierköpfige Kuratorium auf besonders wertvolle Inhalte; auf Filme, die gesellschaftlich relevante oder ungewöhnliche Themen behandeln. Viele von ihnen sind aktuell, preisgekrönt, oder haben einen regionalen Bezug, andere sind zeitlose Klassiker. Wichtig dabei war und ist, Publikum und Filmschaffende in Dialog treten zu lassen, denn viele von ihnen sind persönlich bei den Vorführungen anwesend.

Das Programm finden Sie in Kürze hier:
www.husumer-filmtage.de

Cäthe

Samstag, 17.10.2026, 20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr



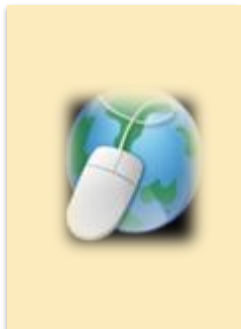
Cäthes Konzerte sind eine Einladung dazu, die ganze Symphonie ironischer Zwischentöne menschlicher Tragik und Komik in ihre Love Language übersetzt, zu feiern: Alternative Pop, Rock, Jazz und Elektro begleiten die Party der Gefühle.

Cäthe schafft mit ihrer Energie und zusammen mit ihrer Band live einen Raum, in dem Loslassen durch Verbindung wie die Lösung aller Probleme erscheint. Abschied nehmen ist nichts für mich, singt Cäthe in Bös Bös, weshalb sie selbstverständlich an neuen Songs schreibt.



Tickets ab 26,00 Euro

Dabei sein ohne zu reisen



**Körper
Stiftung**

Körper-Stiftung

Zwischen Fame und Verantwortung:

Gynäkollege

Dienstag, 01. 09. 2026 um 19:00 Uhr

Kostenloser Live-Stream

Er bringt medizinisches Wissen dorthin, wo viele Menschen ohnehin sind: auf Social Media. Verständlich und auf Augenhöhe klärt Mertcan Usluer als Gynäkollege über Themen auf, die im Praxisalltag zu kurz kommen. Mit der Journalistin Maria Popov spricht er über eine Medizin, die nicht ausgrenzt und Missstände aufzeigt.

<https://koerber-stiftung.de/veranstaltungen/zwischen-fame-und-verantwortung-gynaekollege/>

Literaturhaus Hamburg

Don't miss the Clitoris

Buchvorstellung mit den Autorinnen Mandy Mangler & Esther Kogelboom

Dienstag, 15.09.2026 19:30 Uhr

Livestream (+72 Stunden); 6 Euro + Bearbeitungsgebühr



© Nassim Razi, Der Tagesspiegel, Insel-Verlag

Ob eine Gesellschaft gleichberechtigt ist, zeigt sich auch im Schlafzimmer. Denn neben Gender-Pay-Gap, Gender-Health-Gap und vielen weiteren Gender-Gaps besteht noch immer ein beträchtlicher Gender-Orgasmus-Gap. Das zentrale Lustorgan der Frau – die Klitoris – wird beim Sex nicht nur oft vernachlässigt, sondern ist vielen Menschen sogar komplett unbekannt.

Infos und Tickets hier: <https://www.literaturhaus-hamburg.de/veranstaltungen/mandy-mangler-esther-kogelboom-2026-09-15/>

Familienfrauen



Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft

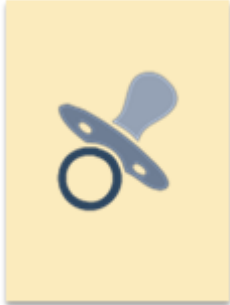
- Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr online
- Donnerstag, 29.10.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr in der Ev. Familienbildungsstätte Husum

Viel Verwirrung: Elternzeit, Elterngeld, ElterngeldPlus, Kindergeld. Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen durch die Schwangerenberatung im DW Husum. Anträge liegen vor oder können im Voraus zugesandt werden und in der Veranstaltung ausgefüllt werden. In Kooperation mit Psychologischen Beratungszentrum des Diakonischen

Werkes Husum.

Um besser planen zu können, freuen wir uns über eine Anmeldung

Familienfrauen



Auszeit – Schwangerschaft / Baby im Bauch und die Zeit danach

jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienhaus Wichern, Theodor-Storm-Straße 6, 25813 Husum

Dieses Angebot bietet Schwangeren und Müttern, die sich in besonderen Lebenslagen befinden eine Auszeit vom Alltag und eine stressfreie Zeit mit ihrem Baby.

Es wird gemeinsam gespielt und gesungen aber auch einfache Spielideen für den Alltag haben ihren Platz. Im Fokus stehen die Entwicklung des Babys und das Erkennen der vom Baby gesendeten Signale. Die Themen richten sich ebenfalls nach den Anliegen und Wünschen der Frauen.

Ansprechpartnerinnen:

Christin Hardt, Telefon: 0151 / 22 22 96 88 und

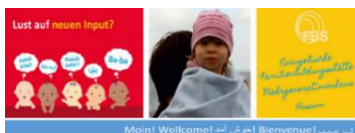
Franziska Kindl, Telefon: 0176 / 20 72 50 38

Das Angebot findet nicht in den Ferien statt.

JUMP

Jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstraße 47



Junge und werdende Mütter können sich mit ihren Kleinkindern in gemütlicher Runde kennenlernen und austauschen. Daneben bietet der Treff Informationen und Beratung zu Erziehungs- und lebenspraktischen Fragen.

Gefördert durch die Sozialraumorientierte Kinder- und Jugendhilfe des Diakonischen Werkes Husum.

Sie brauchen sich nicht anmelden und können gerne direkt vorbeikommen und mitmachen!

JUMP findet nicht in den Schulferien statt!

Forts.: Familienfrauen



Rechtsberatung für Alleinerziehende

Für den **Verband alleinerziehende Mütter und Väter (VAMV)** bieten Fachanwältinnen für Familienrecht einmal im Monat mittwochs in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr telefonisch oder persönlich eine Rechtsberatung in der Beratungsstelle des VAMV Landesverbands Schleswig-Holstein an.

Beratungsgespräche sind nur nach **vorheriger telefonischer Vereinbarung** möglich. Für die Beratung wird ein **(geringer) Unkostenbeitrag** erhoben.

Sie erreichen die Beratungsstelle telefonisch vormittags von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Meisel und Janina Winterling

Beratungsstelle in Kiel: Kiellinie 275, 24106 Kiel,

Telefonnummer: 0431/ 5579150; E-Mail: info@vamv-sh.de

Hotline Familienrecht für Alleinerziehende



Die **bundesweite, kostenfreie Rechtshotline** Familienrecht für Alleinerziehende ist ein Angebot der Stiftung Alltagsheld:innen.

Beratungszeit der Hotline ist donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr. Über ein Online-Formular wird ein Termin gebucht.

Alle weiteren Informationen finden Sie unter

<https://www.hotline-familienrecht.de>



ForAN – Forum Alleinerziehende

Informationen und Adressen für rund um das Thema aus Sicht von Alleinerziehenden, Beratungsstellen und Unternehmen finden Sie unter:

[ForAN | Forum für Alleinerziehende Nordfriesland \(forum-alleinerziehende.de\)](https://forum-alleinerziehende.nordfriesland.de)

Angebote für Mädchen und junge Frauen



Der Mädchentreff

Komm uns besuchen zu unseren offenen Treffangeboten: Hier gibt es Abwechslung, kreative Angebote, bunte Aktionen, neue Kontakte und Räume zum Schnacken, Spielen und Spaß haben. Neben **Gruppenangeboten** in unserem offenen Treff bieten wir auch **Einzelkontakte** und **Beratungen** an. - Nimm gerne Kontakt mit uns auf. Wir sind für Dich da, als Deine Ansprechpartner*innen zu Themen wie Freundschaft, Liebe, Sexualität, Verhütung, Ärger mit Eltern, in der Schule oder mit anderen Leuten - und zu allem, was Dich sonst noch bewegt.

Montag

13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Klaus-Groth-Schule
 15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 17:30-19:30 Uhr Teamsitzung

Dienstag

13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Bürgerschule
 13:30-15:00 Uhr OGTS-Gruppe Platzmacher*innen im BISS und Mädchentreff
 17:00-19:00 Offener Treff

Mittwoch

13:30-15:00 Uhr OGTS im Mädchentreff für ab 5. Klasse
 15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 17:00-19:00 Uhr Offener Treff

Donnerstag

15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 15:30-17:00 Uhr Musikdonnerstag

Sonntag

Am 06.09. und 11.10. 2026
 von 15:30 bis 18:00 Uhr treffen wir uns vor dem Kinocenter Husum (Neustadt 114) und schauen einen gemeinsam ausgewählten Film.

Melde Dich für das Kino bitte bis zum Donnerstag vor dem Film an

Angebote für Mädchen und junge Frauen



Das BISS

BISS. steht für **B**eraten, **I**nformieren, **S**chnacken und **S**pielen und wir sind **montags bis mittwochs von 12 bis 18 Uhr, donnerstags von 12 bis 20 Uhr (18 bis 20 Uhr für alle ab 15 J.) und freitags von 13 bis 18 Uhr** für euch da! **Wir haben immer ein offenes Ohr für euch!**

Außerdem gibt es jede Menge Spiele und Möglichkeiten, kreativ zu werden. Und auch in Sachen Musik hat das BISS. einiges zu bieten.

Wir sehen uns in der Norderstraße 15!

Weitere Infos findest Du unter <https://www.bisshusum.de/>



Mädchentreff Husum

Platzmacher*innen

Das OGTS Angebot zum mitbestimmen

Dienstags, 13:30 bis 15:00 Uhr

Norderstrasse 15, 25813 Husum

Werde Botschafter*in für Kinderrechte

Anmeldung:

BISS Kinder- und Jugendforum, 0 48 41 / 800 008

und im Mädchentreff, 0 48 41 / 7 52 52

Mädchenfest 2026

26.09.2026, 13:00 bis 17:00 Uhr

Grund- und Gemeinschaftsschule am Brook in Kiel

Illtisstraße 82, 24143 Kiel

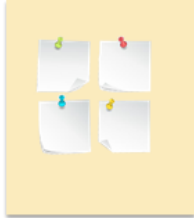
Das Mädchenfest ist für Mädchen*, junge Frauen* und nicht binäre Personen ab 10 Jahren. Mit extra Räumen ab 14 Jahren.

Informationen findet ihr hier:

<https://www.ljrsh.de/arbeitsbereiche/maedchen-und-frauenarbeit/maedchenfest>



Zum Vormerken



14.11.2026

Frauengesundheitstag im Rahmen der Frauengesundheitswochen

ab 04.11.2026

Start der Frauenfilmreihe

25.11. bis 10.12.2026

Kampagnenwoche zu Orange the world

Impressum:

Verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte des Newsletters:

Stadt Husum - Gleichstellungsbeauftragte

Zingel 10, 25813 Husum

gleichstellungsbeauftragte@husum.de

Gestaltung: Carmen Haacks

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Datenschutzbeauftragter:

Datenschutzbeauftragter der Stadt Husum:

Konzept 17 GmbH

Frank Berns

Westring 3, 24850 Schuby

E-Mail: office@konzept17.de

Tel.: 0 46 21 / 5 30 40 50

Web: www.konzept17.de