

Liebe Leser*innen,

mit großer Mehrheit hat das EU-Parlament die Einführung einer einheitlichen strafrechtlichen Definition von Vergewaltigung gefordert. „**Nur JA heißt JA**“ lautete die Initiative. Nun ist es an der EU-Kommission, konkrete Vorschläge zur Umsetzung vorzulegen und innerhalb von drei Monaten zumindest Stellung zu dem Thema zu nehmen.

In der Europäischen Union bestehen bereits rechtliche Vorgaben nach dem Grundsatz „Nur JA heißt Ja“ in Dänemark, Belgien, Italien und Griechenland.



„Nur JA heißt Ja!“

Am 20. Juni 2026 wird der diesjährige **Emma-Carstensen-Preis** verliehen. Auf Initiative und über fünf Jahre finanziert von Siegfried und Marianne Carstensen übernimmt nun die Stadt Husum nach einstimmigem Beschluss für die nächsten fünf Jahre die Preisverleihung.

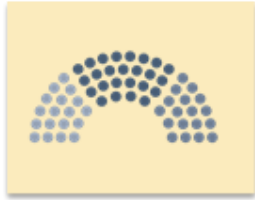
Die Verleihung ist natürlich öffentlich und Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Die genauen Daten finden Sie hier im Newsletter.

Herzliche Grüße
Britta Rudolph

P.S.: Wenn Sie in den Newsletter-Verteiler aufgenommen werden möchten oder den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, melden Sie sich bitte unter gleichstellungsbeauftragte@husum.de.

Der nächste Newsletter erscheint Anfang Juli für die Monate Juli und August 2026.
Veranstaltungen können bis zum 15.05.2026 gemeldet werden.

Neues aus der Politik



Stadt Husum

Folgende **Sitzungen der Stadtpolitik** finden jeweils um 17:00 Uhr und in der Regel im Ratssaal statt:

07.05. Stadtverordnetenkollegium

20.05. Bauausschuss

27.05. Umwelt- und Planungsausschuss

28.05. Hauptausschuss

02.06. Ausschuss für Soziales und Jugend

04.06. Ausschuss für Tourismus und Wirtschaft

18.06. Finanzausschuss

23.06. Ausschuss für Schule, Kultur und Sport

24.06. Bauausschuss

25.06. Hauptausschuss

30.06. Werkausschuss

Die Sitzungen sind öffentlich.

Sie sind herzlich willkommen, an der gesamten Sitzung oder bei einzelnen Tagesordnungspunkten als Gast dabei zu sein.

Im Internet finden Sie hier [Sitzungsinformationssystem / Stadt Husum](#) die Informationen über die Sitzungen.

Guter Rat



Wir sind für Sie da!

Hier finden Sie in Krisenzeiten Unterstützung:

- ⊙ **Frauenberatung & der Notruf Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 48 41 / 6 22 34 oder per E-Mail: info@frauennotruf-nf.de oder Online-Beratung; Informationen unter <http://frauennotruf-nf.de/beraten-begleiten.html>
- ⊙ **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**; 24 Std. täglich, kostenfrei unter der Telefonnummer: 116 016
- ⊙ das **Kinderschutz-Zentrum Westküste** unter der Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 50 oder per E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de
- ⊙ das **Frauenhaus Nordfriesland** unter der Telefonnummer: 0 46 71 / 86 39 982, Mo bis Fr von 09:00 bis 14:00 Uhr und in dringenden Fällen auch 24/7 per E-Mail: frauenhaus-nf@bruecke.org
- ⊙ **Psychologische Beratungszentrum** unter der Telefonnummer: 0 48 41/69 14 40 oder der E-Mail: pbz@dw-husum.de
- ⊙ **Suchtberatung** unter Tel: 0 48 41/ 69 14 20 oder der E-Mail: suchthilfe@dw-husum.de
- ⊙ für eine **Schwangerschaftskonfliktberatung pro familia**, Telefonnummer: 0 48 41 / 36 71 oder per E-Mail: husum@profamilia.de oder **Diakonisches Werk Husum**, Telefonnummer: 0 48 41/ 69 14 40 oder E-Mail: pbz@dw-husum.de
- ⊙ **Pflegenottelefon** unter der Tel.: 030 / 20 17 91 31
- ⊙ **Schau hin in Nordfriesland** für Kinder und Jugendliche. QR-Code unter <https://dw-husum.de/schau-hin-in-nordfriesland/>
- ⊙ **krisenchat.de** für Kindern und Jugendlichen in Not. Der Chat ist rund um die Uhr offen: www.krisenchat.de und Telefonnummer: 0800 / 4 70 80 90

Guter Rat



Mit Ängsten und Depressionen Leben Selbsthilfegruppen-Angebot auf Pellworm

Auf Pellworm ist eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen entstanden, die mit Ängsten oder Depressionen leben. Viele fühlen sich mit ihren Sorgen allein – doch genau dafür besteht nun ein geschützter Ort, an dem Frau/Mann verstanden wird, ohne sich erklären zu müssen. Ein Platz zum Durchatmen, zuhören und gehört werden.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig alle 2 Wochen und es dürfen auch noch Menschen dazukommen.

Fühlen Sie sich angesprochen? – Ein erster Schritt kann vieles verändern.

**Kontakt: KIBIS Nordfriesland, Telefon: 04841 – 800 777,
E-Mail: info@kibis-nf.de**

Essstörungen bei Frauen Die Selbsthilfegruppe bei KIBIS Nordfriesland

Seelische Herausforderungen zeigen sich im Leben oft auf unterschiedliche Art und Weise. Manche Menschen ziehen sich zurück, andere werden aggressiv und nicht wenige entwickeln eine Essstörung.

Die häufigste ist die Binge-Eating-Störung. Hierbei kommt es zu regelmäßigen, nicht kontrollierbaren Essanfällen. Betroffene nehmen dabei eine große Menge an Nahrungsmitteln zu sich, die leicht zu essen und häufig sehr kalorienreich sind.

Zwei andere Erkrankungen sind die Magersucht / Anorexie und die Bulimie/Ess-Brechsucht, bei der Menschen durch nicht- oder wenig essen in manchen Fällen bis zu einer lebensbedrohlichen Grenze abnehmen. Mit der Zeit verschiebt sich hier oft das eigene Körperbild, welches im Spiegel dann als übergewichtig wahrgenommen wird.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich doch gerne bei KIBIS NF, Tel. 04841 / 80 07 77 oder auch per Email: info@kibis-nf.de. Die Gruppe ist für Frauen ab 18 Jahre.



Guter Rat



Café für die Seele

Jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Das "Café für die Seele" ist ein Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen mussten - von einem lieben Menschen - oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben.

Ein Angebot des Mehrgenerationen-Treff des Diakonischen Werkes Husum gGmbH.

Anmeldung und Informationen können Sie jederzeit zu den Sprechzeiten dienstags bis donnerstags zwischen 09:00-12:00 Uhr vor Ort oder unter 0 48 41/ 21 53 erhalten.



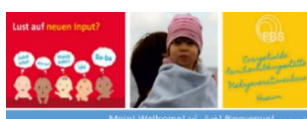
Sprach- und Lesecafé

Jeden Mittwoch, 15-17 Uhr, Mehrgenerationenhaus

Gemeinsam das Lesen und Schreiben verbessern! Mit-einander ins Gespräch kommen und viel Spaß haben. Kinder sind willkommen.

Sprechstunde Familie leben

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:00 Uhr



Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre. Wir bieten z.B. Beratungen bei Fragen zu: Untröstlichem Schreien des Babys, Schlafproblemen, Fütterschwierigkeiten, Verstehen von kindlichen Verhaltensweisen usw.

Anmeldung bei Familie leben unter 0 48 41/ 69 14 47



Frauentreff

Jeden Freitag von 10:00 – 13:00 Uhr

Eishaus, Hinter der Neustadt 4, 25813 Husum

Unsere Angebote

- Offener Treff für Frauen jeden Alters
- Mit sozialpädagogischer Begleitung
- Snacks und Kaffee
- Wäsche waschen und trocknen
- Informationen über Beratungs- und Unterstützungsangebote

Guter Rat



KIBIS
Selbsthilfeberatung Nordfriesland

Frauenberatung
& Notruf
Nordfriesland



Trennung und Scheidung Was müssen Sie beachten

Vortrag von der Rechtsanwältin Maja Weise Georg

Montag, 18.05.2026, 16:00 bis 18:00 Uhr
Stadtbibliothek Husum

In dieser Veranstaltung wird Rechtsanwältin Maja Weise-Georg wertvolle Einblicke und praktische Tipps geben, die Ihnen helfen, die Herausforderungen einer Trennung oder Scheidung besser zu verstehen. Sie erfahren, welche rechtlichen Aspekte zu beachten sind, wie Sie Ihre Rechte wahren und welche Schritte notwendig sind, um den Prozess so reibungslos wie möglich zu gestalten

Kostenbeitrag: 5,00 €
Anmeldung bis zum 11.05.2026 unter:
info@frauennotruf-nf.de

Gut zu wissen: Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft

Donnerstag, 28.05.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr in der
Ev. Familienbildungsstätte Husum
und am 25.06.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr, online

Wer kennt sich da noch aus? Elternzeit, Elterngeld, ElterngeldPlus, Kindergeld.

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen durch die Schwangerenberatung im Diakonischen Werk Husum. Anträge liegen vor oder können im Voraus zugesandt werden. Sie können in der Veranstaltung ausgefüllt werden.

In Kooperation mit Psychologischen Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Husum.

Um besser planen zu können, freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0 48 41 / 21 53 oder per E-Mail fbs@dw-husum.de.

FBS
Husum
Ev. Familienbildungsstätte

Rund um die Arbeit



Angebote der Beratungsstelle FRAU & BERUF

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen: <https://www.wak-sh.de/projekte/frau-beruf>

Terminbuchungen:

Gudrun Jacobsen, 048 41/ 96 08-44 oder per E-Mail an gudrun.jacobsen@wak-sh.de

Veranstaltungsort:

Beratungsstelle FRAU & BERUF, Wirtschaftsakademie, Flensburger Chaussee 30, 25813 Husum

- **Zurück in den Beruf: Wie geht es weiter nach der Familienzeit**
Sonderberatungstag
Am 08.05.2026, 08:00 – 13:00 Uhr
- **Bewerbungsmappencheck**
individuelle Beratung: persönlich oder telefonisch
Am 11.05.2026, 09:00 – 17:00 Uhr
- **Künstliche Intelligenz als Unterstützung im Bewerbungsprozess – Chancen und Grenzen**
Online Workshop Teams
Link wird nach Anmeldung versendet
Am 19.05.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
- **Schätze heben: Stärken und Kompetenzen entdecken**
Workshop
Am 20.05.2026, 09:00 – 13:00 Uhr
- **Bewerben heißt für sich werben- Punkten mit überzeugenden Bewerbungsunterlagen!**
Seminar
Am 26.05.2026, 09:00 – 14:00 Uhr

Forts.: Rund um die Arbeit



**FRAU &
BERUF**
Beratungsregion Nord

- **Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit**
Individuelle Beratung: Persönlich, telefonisch oder per Zoom
Am 08.06.2026, 09:00 – 17:00 Uhr
- **Im Rampenlicht: Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch**
Workshop
Am 11.06.2026, 09:00 – 13:00 Uhr
- **Chancen nutzen: Berufsabschluss durch Teilzeitausbildung**
Individuelle Beratung persönlich oder telefonisch
Am 16.06.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
- **Künstliche Intelligenz als Unterstützung im Bewerbungsprozess – Chancen und Grenzen**
Online Workshop Teams
Link wird nach Anmeldung versendet
Am 25.06.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
- **Die unsichtbare To-do-Liste: Mental Load im Beruf und Zuhause**
Workshop
Am 30.06.2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Film ab



© W-Film

Husumer Filmklub

Kino Center Husum, Neustadt 114

Dienstag, 05.05.2026

19:30 Uhr

Trotz alledem

Regie: Robert Krieg, D 2025 90 Min

Der Dokumentarfilm begleitet Frauen in Rojava, einer autonomen Region im Norden Syriens in ihrem Kampf um Selbstbestimmung im Alltag.

Dienstag, 26.05.2026

19.30 Uhr

Oslo Stories: Träume

Regie: Dag Johan Haugerud , NOR 2024, 110 Min

Der Film bildet zusammen mit Sehnsucht und Liebe eine Trilogie des Regisseurs, die sich mit der Komplexität menschlicher Beziehungen Sexualität und gesellschaftlichen Normen befasst.

Der Film gewann bei der Berlinale 2025 den Goldenen Bären.



© Allamonde Film

Dienstag, 02.06.2026

19:30 Uhr

Save our Souls

Regie: Jean-Baptiste Bonnet, F 2025, 91 Min.

Im Mittelmeer kreuzen sich die Wege von Menschen, die auf eine neue Zukunft hoffen, und den Seenotretter*innen der „Ocean Viking“. Sechs Wochen lang begleitet Regisseur und Fotograf Jean-Baptiste Bonnet ihre bewegende Reise.



© Drop-Out Cinema

Da ist was los



5plus1

Der Geldkomplex

Montag, 18.05.2026, 19:00 Uhr
Schloss vor Husum, Rittersaal

Anlässlich des 155. Geburtstages von Franziska zu Reventlow zeigt die Frauentheatergruppe 5plus1 erneut ihr Theaterstück "Der Geldkomplex".

Des Weiteren wird in Kooperation mit dem Museumsverbund die überarbeitete und erweiterte Dauerausstellung zu Franziska zu Reventlow präsentiert.

Es wird um Spenden gebeten

Verleihung des Emma-Carstensen-Preises 2026

Samstag, 20.06.2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr
im Ratssaal des Rathauses Husum



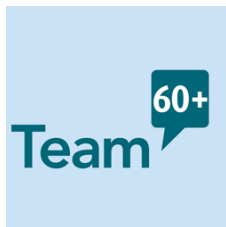
Der Emma-Carstensen-Preis soll in Erinnerung an die Lebensleistung einer der beiden ersten Husumer Politikerinnen an eine Frau verliehen werden, die sich nach der Flucht trotz aller Widerstände mit Mut und Energie in Husum ein neues Leben aufgebaut hat.

Zum nunmehr sechsten Mal wird in einer öffentlichen Veranstaltung der von Siegfried und Marianne Carstensen initiierte Preis verliehen werden – diesmal von der Stadt Husum, die nach einem einstimmigen Beschluss die Fortsetzung und Finanzierung des Preises für weitere fünf Jahre übernommen hat.

Seien Sie herzlich willkommen in dieser öffentlichen, kostenlosen Veranstaltung! Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gleichstellungsbefragte der Stadt Husum unter gleichstellungsbeauftragte@husum.de oder per Telefon unter 0 48 41/ 6 66-10 21.

Fort.: Da ist was los



„Jung, wat schall bi mi denn brennen?“

**Mittwoch, 06.05.2026, 15:30 bis 17:30 Uhr
Husumer Rathaus, Raum 025**

Der Seniorenbeirat lädt zu einem Vortrag zum Thema „Brandschutz“ ein.

Ein erfahrener Feuerwehrmann wird von seinen Erlebnissen berichten und Fragen beantworten. Und die Frage „Jung, wat schall bi mi denn brennen?“ lässt sich mit vielen Beispielen aus der Praxis beantworten. Außerdem werden im Vortrag Notfalltüröffnungen, Rauchwarnmelder und die oft eingeschränkte Mobilität bei älteren Menschen thematisiert.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher sollte man sich rechtzeitig anmelden unter seniorenbeirat@husum.de.

Aktions- und Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung Samstag, 09.05.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr Schiffbrücke, Husum

Anlässlich des Aktions- und Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung findet auf der Husumer Schiffbrücke ein buntes Programm statt: Mitmach-Aktionen, Info-Stände und Live-Musik machen Vielfältigkeit erlebbar.

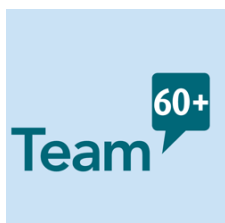
Erste Hilfe für ältere Menschen

**Mittwoch, 17.06.2026, 09:00 bis 12:30 Uhr
DRK Kreisverband, Industriestraße 9, Husum**

DRK-Kursleiterin: Monika Braczek

Der Seniorenbeirat bietet den Seniorinnen und Senioren gemeinsam mit dem DRK Kreisverband Nordfriesland den Kurs „Fit in Erster Hilfe für Senioren“ an.

Es stehen 13 kostenfreie Plätze zur Verfügung. Verbindliche Anmeldung ab sofort möglich unter seniorenbeirat@husum.de, Stichwort „Erste Hilfe“.



Forts.: Da ist was los



Bunte Welt der Engagementmöglichkeiten

Mittwoch, 06.05.2026, 09:30 bis 13:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte Husum

Sie möchten sich gerne engagieren und wissen bei der Vielzahl an Möglichkeiten nicht, wo und wie Sie sich einbringen können?

Sie wünschen sich Gespräche und Austausch zum Thema?

Kommen Sie vorbei und lernen Sie die Welt der Engagementmöglichkeiten kennen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Getränke und Snacks inklusive

Eine Anmeldung ist wünschenswert unter:
fbs@dw-husum.de oder 0 48 41 / 21 53



Zwischen Falten und Flausen Workshop für Teenies und Senioren Mehrgenerationentreff, Norderstr. 2

Freitag, 29.05.2026, 15:00 bis 18:00 Uhr



Was können Teenies und Senioren voneinander lernen? Mehr, als man denkt! In unserem Workshop begegnen sich Jugendliche (13–18) und Erwachsene (60+) auf Augenhöhe. In entspannter Atmosphäre entstehen echte Gespräche, gemeinsames Lachen und überraschende Verbindungen. Erfahrungen werden geteilt, Vorurteile verschwinden – und oft merkt man: So verschieden sind wir gar nicht. Mach mit und erlebe, wie bereichernd echte Begegnungen sein können!

Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich unter:
04841-2153 oder fbs@dw-husum.de

Forts.: Da ist was los



Internationales Frühstück

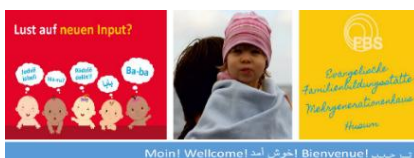
Montags von 08:30 bis 10:00 Uhr in der Evangelischen Familienbildungsstätte, Woldsenstraße 47

Gemeinsam bereiten wir das Frühstück aus unterschiedlichen Kulturen vor und essen gemeinsam. Es gibt Zeit zum Austausch und die Möglichkeit die neue Sprache in fehlerfreundlicher Umgebung zu nutzen und zu verbessern.

Zu einzelnen Terminen werden Institutionen wie Familie leben, der Sportverein, Feuerwehr und Eingliederungshilfe eingeladen, um über ihre Angebote zu berichten.

Das Angebot wird von Sprachmittler*innen begleitet. Durch die Förderung des Sozialministeriums des Landes SH kann das Angebot kostenfrei angeboten werden.

Um besser planen zu können, freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0 48 41 / 2153 oder per E-Mail fbs@dw-husum.de. Auch spontane Besucher*innen sind herzlich willkommen.



Café International nur für Frauen

Thema: Ernährung von Kleinkindern in verschiedenen Ländern

Am **28.05.2026** von **15:00 bis 17:00 Uhr** laden Familie Leben, die Fachstelle Migration, die Koordinatorin Fachrunde Frühe Hilfen, die Beratungsstelle pro familia und das Mehrgenerationenhaus im Rahmen des „Internationalen offenen Hauses für Frauen“ in die Evangelische Familienbildungsstätte in die Woldsenstraße 47 ein.

Kinderbetreuung und Sprachmittlung werden angeboten. Die Veranstalterinnen freuen sich über Anmeldungen unter fbs@dw-husum.de.

Forts.: Da ist was los



Ladieswalk- Zusammen gegen die Einsamkeit

Jeden ersten Montag im Monat, 01.06.2026

16:00 bis ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Altes Husumer Rathaus /Tourist Information

Wir treffen uns offline. Zum Spaziergehen, zum Reden, zum Kennenlernen. Eine Stunde, keine lange Strecke, ganz gemütlich.

Ein Angebot der Evangelischen Frauenarbeit Nordfriesland mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum.

Vor-Initiative zur Gründung des Soroptimist Club Husum/Nordfriesland Mittwoch, 20.05.2026



Soroptimist ist Teil eines weltweiten Netzwerks von ca. 70.000 berufstätigen Frauen.

In Nordfriesland / Husum entsteht aktuell ein Soroptimist Club.

Frauen, die sich engagieren und gemeinsam etwas bewegen möchten, sind herzlich eingeladen.

www.soroptimist.de

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
Dorothea Spielmann-Meyns
si-dorothea@spielmann-meyns.de

Meditatives Tanzen für alle



Am Samstag, 20.06.2026, 16:00 bis 18:30 Uhr

begrüßt sie Ute Altenberg zum Meditativen Tanzen im

Vereinsheim des HSV, Adolf-Brütt-Str. 2

Mal wieder ausgehen



Kulturkarte Husum

Wer im Besitz der Kulturkarte ist, die immer ein Kalenderjahr gültig sein wird, hat die Möglichkeit aus einem Kontingent an Eintrittskarten, die die Husumer Kulturschaffenden kostenlos oder zu ermäßigten Preisen zur Verfügung stellen, eine Veranstaltung zu wählen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und Eintrittskarten gibt es nur, solange der Vorrat reicht. Sie werden in der Regel namentlich und verbindlich an den Abendkassen hinterlegt sein.

Weitere Infos finden Sie hier:

https://www.husum.org/media/custom/3214_2211_1.PDF?1717597289

Am Donnerstag, den 07.05. und 04.06.2026 findet von 11:00 bis 12:00 Uhr im Husumer Rathaus, Raum 025, die Seniorensprechstunde statt, außerdem ist auch ein Ansprechpartner zum Thema Kulturkarte Husum vor Ort.

Was zu lernen



Jung, weiblich, extrem rechts Frauen im Rechtsaußenspektrum Mittwoch, 03.06.2026, 17:00 bis 20 Uhr Online-Workshop

Leitung: Prof. Dr. Vincent Knopp, Sozialwissenschaftler

Auf Social-Media-Plattformen und in Messenger-Apps zählt das junge Rechtsaußenspektrum zu den Gewinnern im Kampf um Klicks, Reichweite und Aufmerksamkeit. Eine Selbsternannte Mosaik-Rechte strebt als Teil eines Modernisierten Rechtsextremismus nach der Herrschaft über Deutungen, Definitionen und Diskurse.

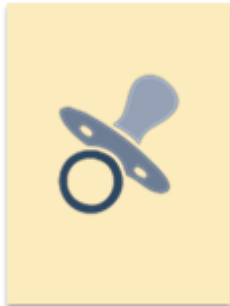
Eine zentrale Rolle spielen weibliche Aktivistinnen, die als Influencerinnen extrem rechte Ideologie zielgruppengerecht bewerben.

Welche Strategie setzen sie in ihrer Social-Media-Kommunikation ein? Wen wollen Sie erreichen?

In unserem interaktiven Online-Workshop versuchen wir, gemeinsam Antworten auf diese Fragen zu finden.

Anmeldung über die Webseite der Friedrich-Ebert-Stiftung
<https://www.fes.de/veranstaltungen>

Familienfrauen



Auszeit – Schwangerschaft / Baby im Bauch und die Zeit danach

jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienhaus Wichern, Theodor-Storm-Straße 6, 25813 Husum

Dieses Angebot bietet Schwangeren und Müttern, die sich in besonderen Lebenslagen befinden eine Auszeit vom Alltag und eine stressfreie Zeit mit ihrem Baby.

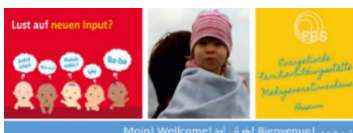
Es wird gemeinsam gespielt und gesungen aber auch einfache Spielideen für den Alltag haben ihren Platz. Im Fokus stehen die Entwicklung des Babys und das Erkennen der vom Baby gesendeten Signale. Die Themen richten sich ebenfalls nach den Anliegen und Wünschen der Frauen.

Ansprechpartnerinnen: Christin Hardt, Telefon: 0151 / 22 22 96 88 und Franziska Kindl, Telefon: 0176 / 20 72 50 38

Das Angebot findet nicht in den Ferien statt.

JUMP

Jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstraße 47

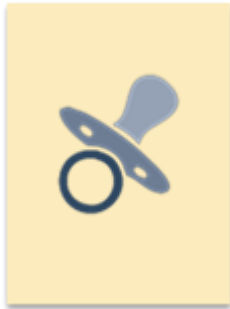


Junge und werdende Mütter können sich mit ihren Kleinkindern in gemütlicher Runde kennenlernen und austauschen. Daneben bietet der Treff Informationen und Beratung zu Erziehungs- und lebenspraktischen Fragen. Gefördert durch die Sozialraumorientierte Kinder- und Jugendhilfe des Diakonischen Werkes Husum.

Sie brauchen sich nicht anmelden und können gerne direkt vorbeikommen und mitmachen!

JUMP findet nicht in den Schulferien statt!

Forts.: Familienfrauen



Rechtsberatung für Alleinerziehende

Für den **Verband alleinerziehende Mütter und Väter (VAMV)** bieten Fachanwältinnen für Familienrecht einmal im Monat mittwochs in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr telefonisch oder persönlich eine Rechtsberatung in der Beratungsstelle des VAMV Landesverbands Schleswig-Holstein an.

Beratungsgespräche sind nur nach **vorheriger telefonischer Vereinbarung** möglich. Für die Beratung wird ein (**geringer**) **Unkostenbeitrag** erhoben.

Sie erreichen die Beratungsstelle telefonisch vormittags von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Meisel und Janina Winterling
Beratungsstelle in Kiel: Kiellinie 275, 24106 Kiel,
Telefonnummer: 0431/ 5579150; E-Mail: info@jvamv-sh.de

Hotline Familienrecht für Alleinerziehende

Die **bundesweite, kostenfreie Rechtshotline** Familienrecht für Alleinerziehende ist ein Angebot der Stiftung Alltagsheld:innen.

Beratungszeit der Hotline ist **donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr**. Über ein Online-Formular wird ein Termin gebucht. Alle weiteren Informationen finden Sie unter <https://www.hotline-familienrecht.de>



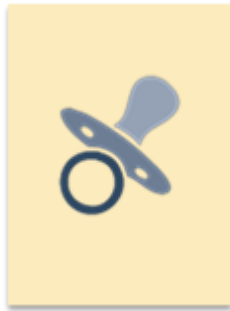
ForAN – Forum Alleinerziehende

Informationen und Adressen für rund um das Thema aus Sicht von Alleinerziehenden, Beratungsstellen und Unternehmen finden Sie unter:

[ForAN | Forum für Alleinerziehende Nordfriesland \(forum-alleinerziehende.de\)](https://www.foran-nordfriesland.de)



Forts.: Familienfrauen



Offenes Haus für Frauen mit und ohne Kinder Jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Ev. Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstraße 47

Ein Offenes Angebot und ein offenes Haus für Familien mit Kindern bis ca. 7 Jahren.

An diesem Nachmittag finden unterschiedliche Angebote für Familien mit Kindern statt. Es gibt eine leckere Kaffeetafel zum Austausch, ein Sprach- und Lesecafé, ein Bastelangebot für Kinder und eine Vorlese und Lesecke für Kinder.

Kaffee oder Kuchen je € 1,-

Findet nicht in den Schulferien statt!



Frauenfrühstück

Jeden Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstraße 47

Für Mütter mit ihren Kindern und für Schwangere.

In gemütlicher Frühstücksrunde tauschen wir uns aus über Fragen von Schwangerschaft und Elter-Sein, über Tagesgestaltung im ganz normalen Lebensalltag, über Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf,...

6,00 € / Person und 1,00 € für Kinder ab 1/2 Jahr

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 04841-2153 oder fbs@dw-husum.de

Das Frauenfrühstück findet nicht in den Schulferien statt!

Angebote für Mädchen und junge Frauen



Mädchentreff Husum

Der Mädchentreff

Komm uns besuchen zu unseren offenen Treffangeboten: Hier gibt es Abwechslung, kreative Angebote, bunte Aktionen, neue Kontakte und Räume zum Schnackern, Spielen und Spaß haben. Neben **Gruppenangeboten** in unserem offenen Treff bieten wir auch **Einzelkontakte** und **Beratungen** an. - Nimm gerne Kontakt mit uns auf. Wir sind für Dich da, als Deine Ansprechpartner*innen zu Themen wie Freundschaft, Liebe, Sexualität, Verhütung, Ärger mit Eltern, in der Schule oder mit anderen Leuten - und zu allem, was Dich sonst noch bewegt.

Montag

13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Klaus-Groth- Schule
 15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 17:30-19:30 Uhr Teamsitzung

Dienstag

13:00-15:00 Uhr Mädchengruppe i. d. Bürgerschule
 13:30-15:00 Uhr OGTS-Gruppe Platzmacher*innen im BISS und Mädchentreff
 17:00-19:00 Offener Treff

Mittwoch

13:30-15:00 Uhr OGTS im Mädchentreff für ab 5. Klasse
 15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 17:00-19:00 Uhr Offener Treff

Donnerstag

15:00-17:00 Uhr Offener Treff
 15:30-17:00 Uhr Musikdonnerstag

Sonntag

Am 03.05. und 07.06.2026 von 15:30 bis 18:00 Uhr treffen wir uns vor dem Kinocenter Husum (Neustadt 114) und schauen einen gemeinsam ausgewählten Film.

Melde Dich für das Kino bitte bis zum Donnerstag vor dem Film an



Angebote für Mädchen und junge Frauen



Das BISS

BISS. steht für **Beraten, Informieren, Schnacken und Spielen** und wir sind **montags bis mittwochs von 12 bis 18 Uhr, donnerstags von 12 bis 20 Uhr (18 bis 20 Uhr für alle ab 15 J.) und freitags von 13 bis 18 Uhr** für euch da! **Wir haben immer ein offenes Ohr für euch!**

Außerdem gibt es jede Menge Spiele und Möglichkeiten, kreativ zu werden. Und auch in Sachen Musik hat das BISS. einiges zu bieten.

Wir sehen uns in der Norderstraße 15!

Weitere Infos findest Du unter <https://www.bisshusum.de/>

Pizza und Job

07.05.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr
Norderstraße 15, 25813 Husum

Du willst wissen, wie Ausbildung wirklich läuft? Du hast Fragen an Auszubildende? Dann komm vorbei zu **Pizza & Job!**

Hier triffst du Azubis aus regionalen Betrieben – ganz entspannt, auf Augenhöhe und bei einer leckeren Pizza. Mit dabei sind Auszubildende von:

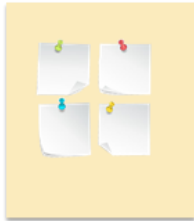
- Buddrus GmbH & Co. KG
- AWO Service- und WOHNzentrum Mildstedt
- Husumer Mineralbrunnen HMB GmbH

☞ Erfahre aus erster Hand alles über Ausbildungen in den Bereichen:

Logistik, Produktion, Kaufmännische Berufe, Pflege sowie Sanitär & Heizung



Zum Vormerken



04. Juli 2026
21. Husumer Kulturnacht



12. bis 16. August 2026
Husumer Hafentage 2026

Impressum:

Verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte des Newsletters:
Stadt Husum - Gleichstellungsbeauftragte
Zingel 10, 25813 Husum
gleichstellungsbeauftragte@husum.de

Gestaltung: Carmen Haacks

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Datenschutzbeauftragte:

Datenschutzbeauftragte der Stadt Husum:
Jennifer Jähn-Nguyen Datenschutz Nord GmbH
Standort Hamburg
Sechslingspforte 2, 22807 Hamburg
Telefon: 0 49 40 / 59 36 160 400; E-Mail: office@datenschutz-nord.de