

Dienstag, 03. März 2026, 19:30 Uhr
Filmklub im Kino-Center Husum

„Smoke Sauna Sisterhood“

Regie: Anna Hints, EST, F, ISL 2023, 89 Min.

In der schützenden Rauchsauna öffnen sich die Frauen und berichten von Liebe und Lust, Körperbildern und Gewalt. Anna Hints' intimer, wunderschön fotografierter Dokumentarfilm ist ein starkes Plädoyer für die heilende Wirkung weiblicher Solidarität. Ausgezeichnet für die Beste Regie in der Reihe „World Cinema Documentary“ des Sundance Film Festivals.



© Neue Visionen

Dienstag, 10. März 2026, 19:30 Uhr
Filmklub im Kino-Center Husum

„Oxana – Mein Leben für die Freiheit“

Regie: Charlène Favier, F 2025, 104 Min.

Ukraine, 2008: Oxana und ihre Freundinnen bemalen ihre Körper mit Parolen, tragen Blumenkränze und rebellieren gegen das herrschende politische System. So entsteht FEMEN – eine der einflussreichsten feministischen Bewegungen der jüngsten Geschichte.



© X Verleih AG

Beide Filme zeigt der Husumer Filmklub in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum.

Vorderseite: Illustration nach dem Original-Plakat 1914 von Karl Maria Stadler

Veranstalterinnen „Wut und Mut!“

- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Husum
- Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Nordfriesland
- Husumer Frauenforum

in Kooperation mit

- Frauenberatung & Notruf Nordfriesland
- KIBIS
- Fremde brauchen Freunde e. V.
- Evangelische Frauenarbeit Nordfriesland
- Diakonisches Werk Husum gGmbH
- Beratungsstelle FRAU & BERUF
- Gewerkschaft ver.di
- Mädchentreff Husum
- Gleichstellungsbeauftragte Amt Mittleres Nordfriesland
- Frauentheatergruppe 5plus1

**GLEICHSTELLUNGS
BEAUFTRAGTE
DER STADT HUSUM**



**STADT
HUSUM**

Stadt Husum | Gleichstellungsbeauftragte · Zingel 10 · 25813 Husum
Büro: Damm 12 · Telefon: 0 48 41/6 66-1020 oder -1021
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@husum.de · www.husum.de



**„Wir reden über
Wut und Mut!“**

**INTERNATIONALER
FRAUENTAG 2026
IN HUSUM**

Liebe Frauen,

wann waren Sie das letzte mal so richtig wütend über etwas in Ihrem Leben?

Wut ist eigentlich ein großartiges Gefühl, weil es uns zuverlässig anzeigt, dass eine Grenze überschritten wurde. Bei Mädchen und Frauen ist Wut oft schambesetzt. Klingt irgendwie nach Kontrollverlust. Und wir wollen doch überlegt und gerecht handeln.

Wir laden Sie ein, Wut zu feiern und wenn es ganz verrückt wird, Mut daraus zu machen.

Wir finden, Wut und Mut sind weiblich – auch wenn es sich manchmal sehr schräg liest.

Mitsamt dem Mut können Sie am **09. März** auf die Straße gehen. **Frauenstreiktag**. Mit Island als Vorbild organisieren den gerade kurzfristig mehrere Organisationen – auch in Schleswig-Holstein.

Herzliche Grüße
Für die Veranstalterinnen
Britta Rudolph

**Freitag, 27. Februar 2026,
18:00 bis 20:00 Uhr, Husumer Rathaus**

Die Wut ist weiblich! **Ausstellung (27.02. bis 12.03.2026)**



18:00 Uhr Ausstellungseröffnung
im Husumer Rathaus

Die Aachenerin **Rosa Engel** hat Design studiert und lange mit ihrem Mann Hochzeiten als Fotografin begleitet.

Seit 2019 fotografiert sie Frauen. Mit ihrer Ausstellung „Die Wut ist weiblich“ möchte sie Wut von Mädchen und Frauen aus der Tabu-Zone holen. Männer dürfen weinen, Frauen dürfen wütend sein!

Der diesjährige **Equal Pay Day** ist ein guter Startpunkt für die Vernissage. Dieser symbolische Tag, der darauf aufmerksam macht, dass Frauen in Deutschland bis zu diesem Tag „umsonst“ arbeiten, da sie im Durchschnitt weniger verdienen als Männer.

Wir starten mit einem Text von **Inga Johanna Roos** und haben dann Zeit für die Bilder und einem Schnack mit einer Beraterin von FRAU & BERUF.

**Sonntag, 08. März 2026,
14:30 bis 17:00 Uhr, Husumer Rathaus**

Die Mut ist weiblich! **Internationaler Frauentag**

14:30 Uhr Kaffee, Schnack und Informationen
im Foyer

15:00 Uhr Begrüßung im Ratssaal:
„Starke Klänge!“

15:20 Uhr Mut-Räume

1. Runde – Sie haben die Wahl:

A: Glaub nicht alles, was Du denkst / Raum 103

B: Kraftvoll NEIN! / EG 25

C: Nimm Deinen Raum! / Ratssaal

D: Meine Mut-Momente / 3. Stock

Zehn Minuten Wechsel-Zeit

16:00 Uhr Weitere Mut-Räume (2. Runde)
Sie wechseln zu einem anderen Angebot (**A-D**)

16:30 Uhr „Und nun kommst Du!“
und Ausklang / Foyer

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Kaffee, Tee und Kaltgetränke werden gestellt.
Für mitkommende Kinder gibt es ein Spielangebot des Husumer Mädchentreffs.

Anmeldung bis zum **26. 02. 2026** unter Gleichstellungs-
beauftragte@husum.de oder Telefon 04841/6 66-1020 oder -1021



Hier finden
Sie weitere
Informationen